

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

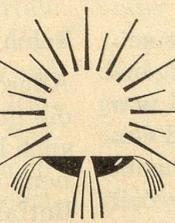
November 1964

21. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

A U S D E M I N H A L T

1. Lichter bei Nacht	161
2. Gedanken über Genua	162
3. Entspannung	163
4. Krebsanfälligkeit trotz gesunder Lebensweise	165
5. Die Sonne belebt und tötet	166
6. Ermüdung und Erschöpfung	167
7. Gespritzte Trauben	169
8. Ein koreanisches Wundermittel	170
9. Diät bei Zuckerkrankheit	171
10. Diät: bei hohem Blutdruck, bei Arterienverkalkung und Alterserscheinungen	172
11. Wissenswertes über die Wichtigkeit des Kreislaufes	176

LICHTER BEI NACHT

Wenn das Tageslicht verschwindet,
Und die Dunkelheit bricht an,
Dann der Lampenschimmer kündet,
Was der Mensch bis heut getan. —

Künstlich Licht erhellt sein Leben,
Und die Städte flimmernd stehn,
Glanzvoll sie im Dunkeln schweben,
Bis die Nacht muss wieder gehn.

Dieser Wechsel ist ein Segen,
Denn manch Trübes unsrer Nacht,
Das sich kann im Zwielicht régén,
Weicht, wenn froh die Sonne lacht !

Umschlagbild: Genua bei Nacht

Originalaufnahme von Ruth Vogel