

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

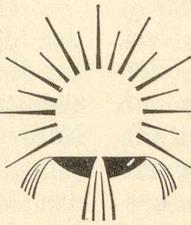
Dezember 1964

21. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

A U S D E M I N H A L T

1. Bergwelt und Jahreswende	177
2. Unsere Berge als Diener unserer Gesundheit	178
3. Erkältungen, Vitaminmangel und Kalkspiegel	179
4. Übersichtliche Stellungnahme zur Verwendung von Blut	180
5. Holland und die naturgemäße Heilweise	183
6. Karotten, Carotin und Biocarottin	185
7. Notwendige Beachtung unserer Leber	187
8. Verschiedenes über Leberdiät	188
9. Wissenswertes über die richtige Pflege des Herzens	192

BERGWELT UND JAHRESWENDE

In der Einsamkeit der Bergeswelt
Fels an Fels sich unermesslich reiht,
Unerschrocken jedem einzelnen gefällt
Dort die Dauer seiner Lebenszeit.

Während zeitlos so verharrt der Berge Pracht,
Eilt das Jahr des Menschen rastlos hin,
Und nur jenem Glück und Frieden lacht,
Der mit Himmelsglut füllt seinen Sinn.

Umschlagbild: Bergwelt im Säntisgebiet

Originalaufnahme von Ruth Vogel