

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gegenden gewonnen werden, in denen nicht gespritzt wird. Leider werden aber solche Gegenden immer seltener. Die Pollen besitzen aktive Kräfte, die noch viel zu wenig bekannt sind. Für ältere Leute und Erholungsbedürftige, sowie für solche, die aus der Müdigkeit nicht herauskommen können, sind Pollen eine Kraftnahrung, die viele in Erstaunen setzt. Auch gegen eine Unterfunktion der Keimdrüsen scheinen Pollen die besten Kraftspender zu sein. Sie sind ein unfreiwilliges Geschenk der Bienen, da sie ihnen der Mensch mit List abnehmen muss. Das fleissige Völklein sammelt nämlich die Pollen zur Honigbereitung. Wenn nun die Bienen reich beladen zum Bienenstock zurückfliegen und die Pollen wie gelbe Höslein mitbringen, streift ihnen der Bienenzüchter diese goldene Last mit einer besonderen Apparatur ab. Ob die Bienen über diese Beraubung enttäuscht sind,

können wir nicht feststellen, denn sie lassen sich keineswegs entmutigen, sondern gehen unentwegt von neuem auf die Suche, um aus dem Reichtum der Natur beides zu sammeln und zusammenzutragen, den wertvollen Honig und zugleich die Pollen, die eine zusätzliche Kraftnahrung für uns bedeuten. So arbeiten diese fleissigen Insekten in doppeltem Sinne für uns Menschen, wiewohl viele von uns nicht wissen mögen, wieviel Fleiss und unermüdliche Kleinarbeit in dieser Tätigkeit liegt. Begreiflich aber wird es für uns alle sein, dass chemische Spritzmittel für das Leben und die Wirksamkeit des Bienenvolkes nicht dienlich und fördernd sind. Es ist in der Tat bedauerlich, dass die mannigfachen Wunder der Natur durch ungünstige menschliche Einmischung allenthalben Schaden leiden müssen, ob man nun diese Tatsache wahrhaben mag oder nicht.

Algenkalk Calmagol

enthält Spurenelemente und aktiv wirkende Stoffe für Ihren Boden, Ihre Gemüse-, Beeren- und Obstkulturen.
Wenn Sie Ihre biologische Bewirtschaftung des Bodens vervollkommen wollen, dann versuchen Sie es mit Algenkalk.
Algenkalk, Marke Lithothamne Calmagol kostet

100 kg	Fr. 64.—
50 kg	Fr. 34.—
15 kg	Fr. 12.—

Erhältlich durch das

Reformhaus Biosana

Rue de Lausanne 9, 1020 Renens

Ab Anfangs Oktober
sind unsere gesunden,
süssen, zarten, bio-
logisch gezogenen

Engadiner Rüebli

wieder versandbereit.
Ausgezeichnet für Saft
und rohen Salat.
Versand per Bahn in
Säcken zu 30 und 50 kg
à Fr. —.70 per kg oder
per Post in Säcken zu
15 kg à Fr. —.80 per
kg ab Brail.

EUGEN BIVERONI-ULRICH, Brail/Engadin
Telefon 082 6 72 49

Wissenswertes über gesunde Lebensführung durch . . .

Notwendige, kalkreiche Ergänzungstoffe

denn, wenn unsere Zähne und Knochen sprechen könnten, wäre das erste Wort:
Ein Schrei nach Calcium !

Kalk ist ein äusserst wichtiger Baustein für unseren Körper. Unentbehrlich ist er vor allem für den Aufbau der Zähne und Knochen. Naturmenschen fallen stets auf durch ihre schönen und starken Zähne, sowie durch ihr kräftiges Knochengerüst.

Im Körper des erwachsenen Menschen finden wir ungefähr 1½ kg. Kalk vor. Leider ist es jedoch bei der Zivilisationskost nicht leicht, den täglichen Kalkbedarf zu decken. Aus diesem Grunde haben werdende Mütter während der Schwangerschaft oft Schwierigkeiten mit den Zähnen. Im Bernbiet erklärt ein alter Spruch, dass jedes Kind seiner Mutter einen Zahn kostet. **In der Natur ist Kalk**, vor allem in den Pflanzen, oft an kleine Mengen von Fluor, Schwefel, am meisten aber an Phosphor gebunden. Im Gegensatz zu Kochsalz, das reizt, wirkt Kalk beruhigend auf die Zellen, die Nerven, sowie auf das Gehirn, weil es die ultramikroskopischen Poren in den Zellwänden verkleinert. Dies ist die Feststellung eines bekannten Wissenschaftlers.

Kalkarmut vermehrt bekanntlich die Brüchigkeit der Knochen, fördert die Zahnskaries und vermindert die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionskrankheiten, vor allem jene der Atmungsorgane.

Kalkreich sind unter den Früchten besonders die Orangen und Erdbeeren. Viel Kalk finden wir unter den Gemüsen im Spinat, im Weisskraut, in den Kohlrabibrüllern und deren Stengeln.

Es wäre vorteilhaft, wenn allgemein mehr Milchprodukte, vor allem Joghurt und Buttermilch genossen würden, denn die Milch und die aus ihr gewonnenen Produkte enthalten Kalk, so der Quark, der Weisskäse und die bereits erwähnte Buttermilch nebst dem Joghurt.

Man sollte der erschreckenden Zahnskaries, die unter der Jugend immer mehr um sich greift, sowie allen anderen schlimmen Folgen des Kalkmangels unbedingt entgegenwirken.

Nicht jeder Kalk ist assimilierbar, sonst könnte man gemahlenen Kalkstein einnehmen. Dieser würde aber unverarbeitet ausgeschieden werden. Auch milchsaurer Kalk wird schwer aufgenommen. Es ist deshalb wichtig, ausser dem Nahrungsmittelkalk möglichst pflanzlich gebundene Kalkstoffe einzunehmen. Bei Kalk und anderen Mineralstoffen ist die Qualität wichtiger als die Quantität.

Ein zusätzliches, vorzügliches Kalkpräparat mit Brennesselkalk ist: **A. Vogels Urticalcin**.

Kinder nehmen es gerne ein, und auch den Erwachsenen leistet es bei Kalkmangel vorzügliche Dienste. Die tägliche Dosis beträgt 3 x 2 Tabletten. Die Dose von ungefähr 1000 Tabletten ist zu Fr. 8.50 erhältlich.

A. Vogels Urticalcin-Tabletten können in Drogerien und Apotheken bezogen werden

Nicht mehr frieren – kein kaltes Bett mehr –
Schlafen wie noch nie –
dank der

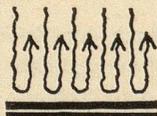
isolaterra

Gesundheits-Unterdecke

Rheuma, Arthritis, Ischias, Hexenschuss, Muskel-, Glieder- und Rückenschmerzen, Nieren- und Blasenleiden, Zirkulationsstörungen, Erkältungen und damit verbundene **Schlaf- und Gesundheitsstörungen** sind nur halb so schlimm, wenn man auf der ärztlich empfohlenen Isolaterra Gesundheits-Unterdecke schläft.

Was ist die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke und wie wirkt sie?

Im Gegensatz zu Schaumgummi, Chemiefasern oder ähnlichen Produkten, enthält die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke eine medizinisch einwandfreie, atmungsaktive Schicht mit Millionen und Abermillionen stationärer Luftbläschen, die einen vollkommenen Wärmespiegel bilden. Die auf treffende Körperwärme wird dadurch sofort zurückgestrahlt und zwar höchstens bis zur Bluttemperatur, die das natürlichste Bett- und Heilklima ist. Unabhängig von der Außentemperatur empfindet man nur so viel Wärme, wie der Körper gerade braucht: bei Kälte mehr, bei Hitze weniger. Durch diese fein abgestimmte Selbstregulierung sind Kälteschock, Verweichung oder gar lästiges Schwitzen ausgeschlossen.



So wird die Wärme zurückgestrahlt

Was bietet die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke Gesunden und Leidenden?

Ohne elektrischen Strom oder komplizierte Apparate und die damit verbundenen Gefahren nützen Sie durch die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke das beste Heilklima, die eigene Körperwärme, voll aus. Rasch stellt sich tiefer,



entspannter Schlaf ein, in welchem sich die natürlichen Abwehr- und Erneuerungskräfte entfalten, was auch für aktive Sportler und Gesunde wichtig ist. Selbst bei niedrigsten Temperaturen gibt es kein Frösteln mehr. Ausgeruht und munter beginnen Sie den neuen Tag.

Wie wird die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke verwendet?

Sie wird ganz einfach auf die Obermatratze gelegt und mit dem Unterleintuch gedeckt. Die 80 x 180 cm messende Decke passt in jedes Bett.

In 10 Sekunden haben Sie den Beweis, dass die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke etwas anderes ist, als irgendeine Matratzenauflage

Wenn Sie die eine Hand auf die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke, die andere auf irgendeine Matratzenauflage drücken, dann spüren Sie schon nach wenigen Sekunden, wie einewohlige Wärme von der Isolaterra Gesundheits-Unterdecke auf Ihre Hand einströmt – ganz im Gegensatz zu andern Decke. Diese intensive, heilende Rückstrahlung der Isolaterra Gesundheits-Unterdecke durchdringt ungehindert Leintuch, Nachthemd oder Pyjama.

Wir garantieren,
dass die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke bei normalem Gebrauch jahrelang wirksam und haltbar bleibt. IKS 24837

Sie können die Isolaterra Gesundheits-Unterdecke 6 Tage lang kostenlos ausprobieren

Verlangen Sie mit dem Gutschein eine Isolaterra Gesundheits-Unterdecke 6 Tage zur Gratisprobe. Die mit hübschem Stoff überzogene und abgesteppte Isolaterra Gesundheits-Unterdecke kostet: Barpreis Fr. 123.– oder Anzahlung Fr. 47.– und zwei Monatsraten von Fr. 40.–.

Gutschein
für 6 Tage Gratisprobe
An Isolaterra-Vertrieb
Altenbergstrasse 6
3013 Bern
Telefon 031/4142 35

Senden Sie mir eine fabrikneue, also ungebrauchte Isolaterra Gesundheits-Unterdecke. Nach 6 Tagen zahle ich den Barpreis von Fr. 123.– oder als erste Rate Fr. 47.– und zwei Monatsraten von Fr. 40.– oder sende die Unterdecke in tadellosem Zustand eingeschrieben zurück.

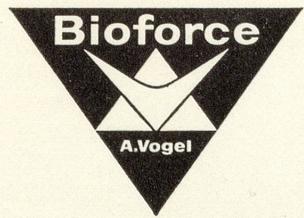
Herr/Frau/Frl. _____

Strasse _____

Ort _____

Bitte Blockschrift

Unterschrift: _____



A. Vogels Original

herbaforce

Ein Volltreffer

Die ideale Ergänzungsnahrung als pflanzliche Speisewürze für

- pikanten **Brotaufstrich**
- Salatsaucen
- Suppen und Teigwaren

A. Vogels Original HERBAFORCE sollte in keinem Haushalt fehlen

HERBAFORCE ist

- schmackhaft
- vielseitig verwendbar
- ausgiebig und gehaltvoll

mit Reinkulturhefe, Gewürzkräutern, Meerpflanzen (Kelp), Frischgemüseextrakt, Biocarotin.

Sie erhalten **Herbaforce** sowie alle bewährten A. Vogels Reformnährmittel in Reformhäusern und Lebensmittelgeschäften.

Ziel der BIOFORCE ist die Förderung einer gesunden Lebensweise.

Tube nur Fr. 1.80

BIOFORCE AG Roggwil TG . Telefon 071 4814 22

Aus vollem Korn gesundes Brot



Alleiniger Lizenzhersteller für die Schweiz:
Vitalbrot AG, vorm. Reformbäckerei Geiser AG, Telefon 031 63 37 16, **Liebefeld-Bern**
 Sägemattstr. 2, Postfach Bern-Transit 504



Unsere Vollwertbrote sollten nie frisch gegessen werden, trocken kühl und luftig aufbewahrt!
 lange haltbar, erreichen sie erst nach 3—4 Tagen den geschmacklichen Höhepunkt!

A. Vogels Flockenschnittbrot

Leicht gemälzter Vollroggen und Weizenkeime sind die Grundlage des beliebten Vogel-Schnittbrotes. Dank würzigem Geschmack und leichter Verdaulichkeit eignet es sich vorzüglich für den täglichen Bedarf und belegte Brötchen.

Packung Fr. 1.10

NEU!

A. Vogels Flockenbrot

Gross Fr. 1.10; klein Fr. —.65
 aus dem **vollen** Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz von wertvoller, **mineralstoffhaltiger Reiskleie**. **Milchsäurehaltig**, weil mit **Joghurt** angereichert. Mit **Meersalz** gewürzt. Stets frisch auf der Steinmühle gemahlen, mit dem **vollen** Fermentgehalt des Getreidekornes verteilt und im eigenen Dampf gebacken.

Echtes Walliser-Roggenbrot

Fr. 1.20

Vollroggenschrot mit natürlichem Fluorgehalt, mit **Milchsäure** und **Meersalz** angereichert — das ganze Korn täglich auf unserer **Steinmühle** geschrotet und sofort verarbeitet!

A. Vogels Sesambrot

Fr. 1.30

Die mineral- und nährstoffreichen kleinen Sesamsamen mit ihrem hohen Gehalt an **hoch ungesättigten Fettsäuren** und **feinen Pflanzenölen**, geben dem Sesambrot den köstlichen Geschmack, der dieses Brot in so kurzer Zeit so beliebt gemacht hat. Mit **Joghurt** angereichert und mit **Meersalz** gewürzt.

Vital-Diät-Brot für Diabetiker

nach Rezept A. Vogel

Fr. 1.30

Ein schmackhaftes, gut verdauliches Brot, speziell für Menschen mit delikater Gesundheit — und für Diabetiker. Seine Bekömmlichkeit und seinen guten Geschmack verdankt es den zahlreich enthaltenen Mineralien und dem sehr mässigen Gehalt an Kohlehydraten (nur 10%!).

A. Vogels Früchtebrot

Fr. 1.80

Das **volle Korn**, **naturreine Früchte** und **Nüsse** in eine sehr schmackhafte Form gekleidet, das ist **A. Vogels Früchtebrot**.

Sehr geeignet als **Tourenproviant**, für die **Schule** und als **Zwischenverpflegung** (für z'Nüni und z'Vieri) sowie zum Birchermüesli und statt Schleckereien für die Kinder.



VITALBROT AG. LIEBEFELD-BERN

Reformbäckerei, vorm. Geiser AG, **Sägemattstr. 2**, Tel. (031) 63 37 16