

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

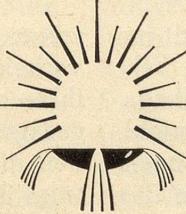
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE  
ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## A U S D E M I N H A L T

1. Am Ende der Schlucht . . . . .	145
2. Das geheimnisvolle Petra . . . . .	146
3. Müde Erde — reiches Meer . . . . .	147
4. Ohne Jod kein Leben . . . . .	148
5. Neuzeitliche Probleme . . . . .	150
6. Hohe Absätze oder gar keine ? . . . . .	151
7. Anerkennenswerter Weitblick eines Auslandschweizers . . . . .	152
8. Wohnprobleme und Krankheitsfragen . . . . .	153
9. Naturheilmethode und Magie . . . . .	154
10. Der Schlaf als unentbehrliches Gesundheitsmittel . . . . .	155
11. Wacholder . . . . .	156
12. Chemische Spritzmittel und die Bienen . . . . .	157
13. Notwendige, kalkreiche Ergänzungsstoffe . . . . .	159

## A M E N D E D E R S C H L U C H T

Ein verborgner Weg führt nach Petra hin  
Durch Schluchten von buntem Gesteine.  
Einst sagte sich Esau in seinem Sinn:  
Hier bin ich gesichert, alleine ! —  
Drum wohnte er gern mit seinem Geschlecht  
Am Ende der Schlucht, überm Tale,  
Lang fanden im Felsenhorst sich zurecht  
Dort die Edomiter zumale.

Nach ihnen der Nabatäer fiel ein,  
Er baute sich schöne Gebäude,  
Indem er sie meiselt in das Gestein,  
Wir staunen darüber noch heute. —  
Der Boden bepflanzt nach eignem System  
Bracht seinen Ertrag ihm entgegen,  
Nicht heut nur lösen wir manches Problem,  
Schon damals errang man den Segen.

Denn Fleiss und auch Kunst waren früher schon  
Gar mancherlei Völkern zu eigen,  
Allerdings herrscht, wo einst sprossste der Lohn,  
Heut die Wüste in tiefem Schweigen.  
Die hohen Felsen mit buntem Gestein,  
Sie locken zwar staunende Gäste,  
Denn immer noch leuchtender Sonnenschein  
Belebt die natürliche Feste. —