

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Herdengeläute	97
2. Kühe auf der Alpenweide	98
3. Milch	99
4. Neue Aufgaben des Calciums	100
5. Die individuelle Dosis	101
6. Eigenartige Immunitätsgesetze	102
7. Gefahren bei grosser Hitze	103
8. Johanniskraut	105
9. Heimat und Freunde	106
10. Aus dem Leserkreis: a) Lob dem Vogel-Brot in Australien	110
b) Wertvolle Hilfe durch Naturmittel	110
c) Ein Wunsch erfüllt sich	111
11. Wissenswertes über biologische Mundpflege	112

### HERDENGELÄUTE

Wir haben der Städte Gewühl verlassen,	Nun sind wir oben auf blühenden Matten,
Den Staub der Strassen und vielen Gassen,	Durch Wälder gings und kühlende Schatten,
Die drückende Luft voll Gas und voll Rauch,	Melodisch ertönt das Herdengeläut,
Unten liegt sie, vergessener Hauch.—	Vergessen, was unten, heute ist heut !

Ja, heute ist heut und morgen ist morgen,  
 Kraftvoll wir kämpfen dann gegen die Sorgen,  
 Noch immer erfüllt von dem, was ist schön,  
 Noch immer klingt weiter das Herdengetön.—

Bildlegende: Rastendes Jungvieh

Originalaufnahme von Ruth Vogel