

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# **GESUNDHEITS** **NACHRICHTEN**

## **MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### **INHALT**

1. Was sagt dein Herz dazu ?	65
2. Was der Bergsee erzählt	66
3. Magengeschwüre	67
4. Schonungsvolle Hautpflege	68
5. Aufgaben des Kreislaufes	70
6. Klimatische Einflüsse	71
7. Bärlauch	72
8. Jugendprobleme unserer Zeit	74
9. Begegnung mit Menschen:	
Heimat und Denkweise eines Indianerhäuptlings	76
10. Wissenswertes über gesunde Lebensführung: Herbamare	79
11. Betriebseröffnung der BIOFORCE AG, Roggwil TG	80

### **WAS SAGT DEIN HERZ DAZU?**

Es liegt am stillen See versteckt

Ein Plätzlein Fried und Ruh,

Der Sonnenschein die Sorgen deckt,

Was sagt dein Herz dazu ? —

Es denkt, dass es nicht an der Zeit

Zu feiern, wenn die Welt

Erfüllt von Gram und bitterm Leid

Sich ihm entgegenstellt ! —

Und doch, du schufst den Kummer nicht,

Drum flieh zum kleinen See,

Sing ihm ein Lied, spend ein Gedicht,

Dann schwindet hin das Weh ! —

Umschlagbild: Cavloccio-See bei Maloya

Originalaufnahme von Ruth Vogel