

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Marktleben hier und dort	49
2. Vom Leben in Wüstengebieten	50
3. Achtung, Herzinfarkt !	51
4. Grippe	53
5. Weissfluss	54
6. Stuhlverstopfung	55
7. Das fremde «Ich»	56
8. Tiere als Krankheitsüberträger	58
9. Brunnenkresse (Nasturtium)	59
10. «Der kleine Doktor» findet Freunde in Korea	60
11. Bücherbesprechung: Erholung durch Kreislauftraining	62
12. Wissenswertes über gesunde Lebensführung: Santasapina	64

MARKTLEBEN HIER UND DORT

Seit Flügel uns tragen wie nie zuvor Über Berge und Täler, der Sinn sich verlor, Bald hier will er weilen, dann wieder dort, Es wechseln die Länder, nicht nur der Ort. — So kommst, dass, wenn auf dem Markte du stehst, Nicht etwa an Obst du vorübergehst, Auch nicht nur Gemüse man bietet dir an,	Nein, Grössres der Käufer erringen sich kann. Hier sitzen Araber und schauen scheel, Das Höchste sie bieten, das eigne Kamel ! — Da musst im Handel bewandert du sein, Denn markten und feilschen kann gross hier und klein. Doch plötzlich du fragst dich mit strengem Befehl: «Was fange ich an mit einem Kamel ?»
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Umschlagbild: Kamelmarkt im Nahen Osten

Originalaufnahme von Ruth Vogel