

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
- Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

A U S D E M I N H A L T

1. Verschiedene Gesichter	17
2. Koreanische Frauen	18
3. Wirksamkeit der Erbanlage	19
4. Die Füsse als treue Diener	20
5. Das Sitzbad und seine Heilwirkung	22
6. Tempo, eine Krankheit unserer Zeit	23
7. Pflanzliche Heilmittel	24
8. Lärchenmoos	25
9. Die Heiterkeit des Gemütes	26
10. Fragen und Antworten :	
a) Asthmaeiden und hoher Blutdruck	29
b) Blutarmut während der Schwangerschaft	29
11. Aus dem Leserkreis :	
a) Hilfe gegen niederen Blutdruck	30
b) Linderung bei chronischem Bronchialkatarrh	30
12. Bücherbesprechung : Erholung durch Kreislauftraining	31
13. Wissenswertes über Gesundheitsprodukte : Herbaforce	31

V E R S C H I E D E N E G E S I C H T E R

Hast du je schon einmal drüber nachgedacht,
 Wie so eigenartig es doch ist ?
 Das Gesetz des Schöpfers treulich wacht,
 Dass es auch kein Merkmal je vergisst !

Wechselnd siehst an deinem Aug vorüberziehn
 Täglich du manch unbekannt Gesicht,
 Und es ist für dich vergebliches Bemühn,
 Suchst und suchst, doch find'st ein gleiches nicht !

Wohl fehlt keinem Nase, Auge, Ohr und Mund,
 Jedes lächelt auf dieselbe Art,
 Eins ist schmal und lang zwar oder breit und rund
 Und die Augen unterschiedlich, doch gepaart.

Hast du wirklich einmal reiflich überlegt,
 Ohne unser Wirken dies geschieht ?
 Was auch immer rastlos unser Herz bewegt,
 Höh'ren Können durch das Leben zieht !

Gleichgeschaltet ist der Menschen Dasein nicht,
 Jeder fühlt auf seine eigne Art
 Und so mannigfaltig wie das Angesicht
 Sich darum das Leben offenbart. —

Umschlagbild: Zwei Koreanerinnen

Originalaufnahme von Ruth Vogel