

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Verschiedene Gesichter . . . . .	17
2. Koreanische Frauen . . . . .	18
3. Wirksamkeit der Erbanlage . . . . .	19
4. Die Füße als treue Diener . . . . .	20
5. Das Sitzbad und seine Heilwirkung . . . . .	22
6. Tempo, eine Krankheit unserer Zeit . . . . .	23
7. Pflanzliche Heilmittel . . . . .	24
8. Lärchenmoos . . . . .	25
9. Die Heiterkeit des Gemütes . . . . .	26
10. Fragen und Antworten :	
a) Asthmaleiden und hoher Blutdruck . . . . .	29
b) Blutarmut während der Schwangerschaft . . . . .	29
11. Aus dem Leserkreis :	
a) Hilfe gegen niederen Blutdruck . . . . .	30
b) Linderung bei chronischem Bronchialkatarrh . . . . .	30
12. Bücherbesprechung : Erholung durch Kreislauftraining . . . . .	31
13. Wissenswertes über Gesundheitsprodukte : Herbaforce . . . . .	31

### VERSCHIEDENE GESICHTER

Hast du je schon einmal drüber nachgedacht, Wie so eigenartig es doch ist ? Das Gesetz des Schöpfers treulich wacht, Dass es auch kein Merkmal je vergisst !	Wohl fehlt keinem Nase, Auge, Ohr und Mund, Jedes lächelt auf dieselbe Art, Eins ist schmal und lang zwar oder breit und rund Und die Augen unterschiedlich, doch gepaart.
---	---

Wechselnd siehst an deinem Aug vorüberziehn Täglich du manch unbekannt Gesicht, Und es ist für dich vergebliches Bemühen, Suchst und suchst, doch find'st ein gleiches nicht !	Hast du wirklich einmal reiflich überlegt, Ohne unser Wirken dies geschieht ? Was auch immer rastlos unser Herz bewegt, Höh'res Können durch das Leben zieht !
---	---

Gleichgeschaltet ist der Menschen Dasein nicht,  
 Jeder fühlt auf seine eigne Art  
 Und so mannigfaltig wie das Angesicht  
 Sich darum das Leben offenbart. —

Umschlagbild: Zwei Koreanerinnen

Originalaufnahme von Ruth Vogel