

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sesam - Samen

Spender von Vitamin E und hochungesättigter Fettsäuren, die wirkungsvolle Zusatznahrung zu verschiedenen Gerichten, nervenstärkend und Abwehrkräfte bildend.

400 g Fr. 3.25

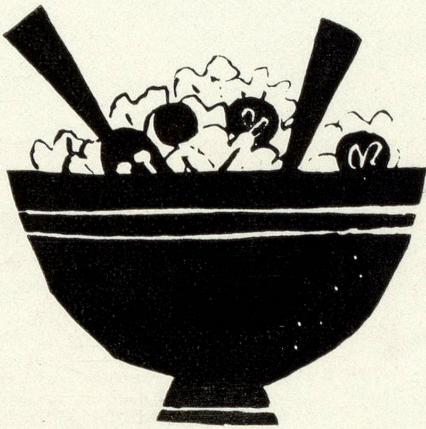
## Sesam-Raspel

Fein geschnittener Sesam-Samen im Beutel

200 g Fr. 1.80

im Reformhaus

Dünner & Co. Zürich



DS 819

Thomi + Franck AG Basel

## Schmackhaft und aromatisch, trotz salzloser Diät

Thomy Diät-Senf ist ein vollwertiges Würzmittel für salzlose Kost. Auch bei strenger Diät können Sie mit Thomy Diät-Senf Ihre Salatplättli frisch, saftig und pikant anrichten. Thomy Diät-Senf erhalten Sie in Reformhäusern und Spezialgeschäften.



# HAIN

## Distelöl

Das Salatöl  
aus dem  
sonnigen Kalifornien

— kaltgepresst

— frei von Konservierungsmitteln

— cholesterolfrei

— unerreicht

Seine essentiellen (hochungesättigten) Fettsäuren senken Ihren Cholesterinspiegel.

Unerreicht hoch, nämlich etwa 9:1  
ist das Verhältnis von hochungesättigten zu gesättigten Fettsäuren.

Zum Kochen, Braten und Backen hervorragend!

## Nütze Naturkräfte — trinke Biotta Säfte

Tomaten-, Rübli-, Randen-, Sellerie-, Kartoffelsaft.  
In Reformhäusern, Drogerien und guten Lebensmittelgesch.  
(Gebindeweise vorteilhafter)

# Biotta

Gemüsebau AG, Tägerwilen TG, 072/8 01 31

# Aus vollem Korn gesundes Brot



Alleiniger Lizenzhersteller für die Schweiz:  
**Vitalbrot AG, Tel. (031) 633716, Liebefeld-Bern**  
 Sägemattstrasse 2, Postfach Bern-Transit 504



## A. Vogels Flockenbrot

Gross Fr. 1.10; klein Fr. —.65

aus dem **vollen** Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz von wertvoller, **mineralstoffhaltiger Reiskleie**, Milchsäurehaltig, weil mit **Joghurt** angereichert. Mit **Meersalz** gewürzt. Stets frisch auf der Steinmühle gemahlen, mit dem **vollen Fermentgehalt** des Getreidekornes verteilt und im eigenen Dampf gebacken. Wenn Sie schöne, kräftige Zähne und ein gutes Knochensystem erhalten wollen; dann essen Sie Brot aus **vollem Korn**. Es ist trocken, kühl und luftig gelagert lange haltbar und erreicht nach 3—4 Tagen seinen geschmacklichen Höhepunkt !

## Echtes Walliser-Roggenbrot

Fr. 1.20

**Vollroggenschrot** mit natürlichem Fluorgehalt, mit **Milchsäure** und **Meersalz** angereichert — das **ganze Korn** täglich auf unserer Steinmühle geschrotet und sofort verarbeitet ! Unsere Vollwertbrote erreichen erst nach drei bis vier Tagen ihren geschmacklichen Höhepunkt ! Kühl und luftig gelagert lange haltbar.

## A. Vogels Sesambrot

Fr. 1.30

Die mineral- und nährstoffreichen kleinen **Sesamsamen** mit ihrem hohen Gehalt an **hoch ungesättigten Fettsäuren** und **feinen Pflanzenölen**, geben dem Sesambrot den köstlichen Geschmack. Mit **Joghurt** angereichert und mit **Meersalz** gewürzt. Sesam, verbunden mit den Vollwerten des **ganzen** Getreidekornes, lassen A. Vogels **SESAM-BROT** zu einem sehr wertvollen Nahrungsmittel werden. Es sollte **nie ganz frisch gegessen** werden. Ist **trocken, kühl und luftig gelagert lange haltbar** !

## Vital-Diät-Brot für Diabetiker

Fr. 1.30

nach Rezept A. Vogel  
 Ein schmackhaftes, gut verdauliches Brot, speziell für Menschen mit **delikater Gesundheit** — und für **Diabetiker**. Seine Bekömmlichkeit und seinen guten Geschmack verdankt es den zahlreich enthaltenen **Mineralien** und dem sehr **mässigen Gehalt an Kohlehydraten** (nur 10%!).

## A. Vogels Früchtebrot

Fr. 1.80

Das **volle Korn**, **natureine Früchte** und **Nüsse** in eine sehr schmackhafte Form gekleidet, das ist **A. Vogels Früchtebrot**. Sehr geeignet als **Tourenproviant**, für die **Schule** und als **Zwischenverpflegung** (für z'Nüni und z'Vieri) sowie zum Bircher Müesli und statt **Schleckereien** für die Kinder. Keine Skitour mehr ohne A. Vogels Früchtebrot im Rucksack.



# VITALBROT AG. LIEBEFELD-BERN

Reformbäckerei, vorm. Geiser AG, Sägemattstr. 2, Tel. (031) 63 37 16