

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 20 (1963)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## A U S D E M I N H A L T

1. Laternenlicht . . . . .	177
2. Hochtäler und Bergwelt . . . . .	178
3. Gesunde Kälte . . . . .	179
4. Neue Gesichtspunkte in der Bodenpflege . . . . .	180
5. Ermüdungskrankheit . . . . .	183
6. Unterentwickelte, degenerierte Drüsen . . . . .	184
7. Erfahrungen mit Gicht . . . . .	185
8. Naturdatteln . . . . .	186
9. Mistel . . . . .	187
10. Fragen und Antworten :	
a) Nierensteinleiden . . . . .	188
b) Folgen einer Operation überwunden . . . . .	189
11. Aus dem Leserkreis :	
a) Hilfreiches Eingreifen bei Rheuma, Nasenfliessen und Blasenschwäche . . . . .	189
b) Heilung von Bronchial-Asthma . . . . .	189
c) Hartnäckiger Husten verschwindet . . . . .	190
d) Dankbare Feststellung . . . . .	190

## L A T E R N E N L I C H T

In winterlichem Dunkel spricht  
 Gar traurlich das Laternenlicht.  
 Es lädt uns freundlich grüssend ein  
 Trotz Schnee mit seinem sanften Schein.  
 Bei Nacht genügt sein leichter Schimmer,  
 Am Tag jedoch reicht aus er nimmer,

Drum wählen wir, das ist uns klar,  
 Der Sonne Licht fürs neue Jahr.  
 Sie wird' uns für den Tag gegeben,  
 Erleuchtet und erwärmt das Leben !  
 Grad so ist auch der Wahrheit Licht,  
 Laternen aber wärmen nicht. —

Bildlegende : Laterne im winterlichen Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel