

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 20 (1963)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.— Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.— S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Laternenlicht	177
2. Hochtäler und Bergwelt	178
3. Gesunde Kälte	179
4. Neue Gesichtspunkte in der Bodenpflege	180
5. Ermüdungskrankheit	183
6. Unterentwickelte, degenerierte Drüsen	184
7. Erfahrungen mit Gicht	185
8. Naturdatteln	186
9. Mistel	187
10. Fragen und Antworten:	
a) Nierensteinleiden	188
b) Folgen einer Operation überwunden	189
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Hilfreiches Eingreifen bei Rheuma, Nasenfließen und Blasenschwäche	189
b) Heilung von Bronchial-Asthma	189
c) Hartnäckiger Husten verschwindet	190
d) Dankbare Feststellung	190

LATERNENLICHT

In winterlichem Dunkel spricht	Drum wählen wir, das ist uns klar,
Gar traulich das Laternenlicht.	Der Sonne Licht fürs neue Jahr.
Es läßt uns freundlich grüssend ein	Sie wurd' uns für den Tag gegeben,
Trotz Schnee mit seinem sanften Schein.	Erleuchtet und erwärmt das Leben!
Bei Nacht genügt sein leichter Schimmer,	Grad so ist auch der Wahrheit Licht,
Am Tag jedoch reicht aus er nimmer,	Laternen aber wärmen nicht. —

Bildlegende: Laterne im winterlichen Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel