

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 20 (1963)  
**Heft:** 12

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

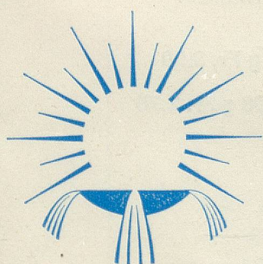
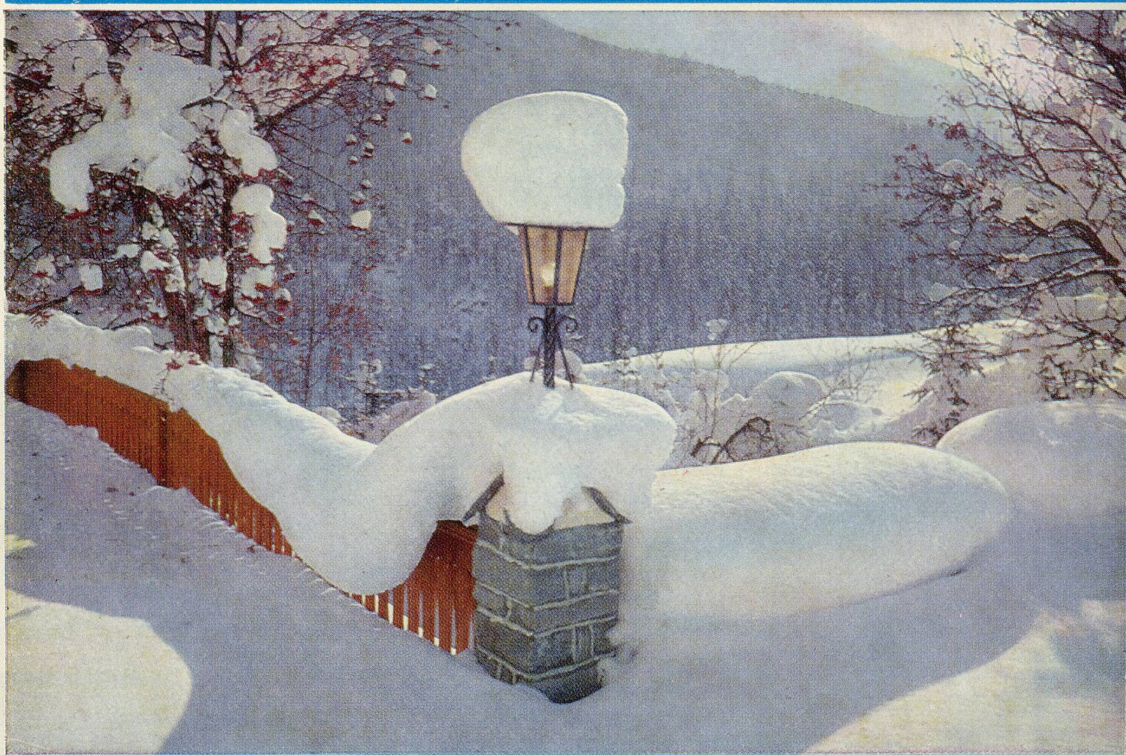
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



JAHRGANG 20

12

DEZEMBER 1963

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis 60 Rp.

## Die Kunst des Kochens



liegt in erster Linie im gesunden, schmackhaften und bekömmlichen **Würzen.**

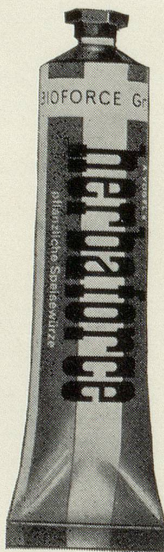
**Chinesen und Araber** gehören zu den besten Köchen der Welt. **Ihr Geheimnis liegt im Würzen.**

Wenn Sie keinen eigenen Garten besitzen, dann finden Sie Sellerie, verschiedene Kressearten, Lauch, Petersilie, Schnittlauch, Meerrettich und Liebstöckel mit Meersalz gartenfrisch verarbeitet im **HERBAMARE.**

All diesen Vorzügen ist noch die mineralsalzreiche Meerpflanze Kelp beigegeben. Das frische, natürliche Aroma von Herbamare wird Sie begeistern.

Herbamare ist ein Original-A.-Vogel-Produkt in einer praktischen Streudose à 250 g zu Fr. 2.50. Erhältlich in Reformhäusern und guten Lebensmittelgeschäften.  
Bioforce AG Roggwil TG

## Herbaforce, die ideale Ergänzungs-Nahrung



geschmacklich und harmonisch aufeinander abgestimmt mit

- Reinkulturhefe
- Gewürzkräutern
- Meerpflanzen (KELP)
- Frischgemüseextrakt
- Biocarottin

A. Vogels HERBAFORCE ist die bevorzugte Speisewürze der klugen Hausfrau. Vorzüglich geeignet zur schmackhaften Zubereitung der Salatsauce, zu Fleischgerichten, Teigwaren, Suppen oder besonders beliebt als pikanten Brotaufstrich.

HERBAFORCE ist ein bewährtes BIOFORCE-Produkt und in Reformhäusern oder guten Lebensmittelgeschäften erhältlich.

## Husten, Erkältungen



im Anfangsstadium beheben mit Hilfe von

### Bio-SESAMEL

dem Brotaufstrich aus Sesamsamen, Bienenhonig und dem Zusatz von biologischen Hefekulturen nach dem patentierten Strath-Verfahren.

Dose 400 g Fr. 6.90      Dose 200 g Fr. 3.50

Sesamel ohne Hefezusatz Dose 400 g Fr. 3.75

im Reformhaus erhältlich.

Dünner & Co., Zürich

## Nütze Naturkräfte – trinke Biotta Säfte

Tomaten-, Rübli-, Rinden-, Sellerie-, Kartoffelsaft.  
In Reformhäusern, Drogerien und guten Lebensmittelgesch.  
(Gebindeweise vorteilhafter)

# Biotta

Gemüsebau AG, Tägerwilen TG, 072/8 01 31