

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 20 (1963)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Wunderheilmittel bei Naturvölkern  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-553267>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Guter Rat für Durstige

Oftmals erhalten wir Anfragen von Patienten mit einer etwas angegriffenen Leber oder mit einer Leberfunktionsstörung, was in solchem Falle zu trinken empfehlenswert sei. Besonders Wirte und Bierbrauer, die ich zu behandeln hatte, waren diesbezüglich oft sehr ratlos. Auf Alkohol mussten sie nämlich bis zur völligen Genesung ganz verzichten, und später war ein Masshalten dringend nötig, wenn nicht wieder Rückfälle hervorgerufen werden sollten. Es gibt nicht viele Säfte, die der Leber bekömmlich sind. In erster Linie ist es der Heidelbeersaft, der selbst dem Schwerkranken noch gut verabreicht werden kann. Nach diesem kann der Brombeersaft zugezogen

werden und fast gleichrangig mit ihm ist der Kirschsensaft. Von den Zitrusfrüchten eignet sich nur der Grapefruitsaft. Diese Säfte sind alle sehr mineral- und vitaminreich, und da sie als flüssige Nahrung leicht assimilierbar sind, können sie den Zustand des Kranken wesentlich erleichtern. Aber auch der Gesunde wird Nutzen daraus ziehen, wenn er wöchentlich einen besonderen Stafttag einschaltet. Diese einfache Vorkehrung beugt mancher Unpässlichkeit und manchem Kranksein im Laufe des Jahres in schonender Weise vor, und wer damit einmal begonnen hat, wird die Vorzüge zu schätzen wissen und nicht so leicht wieder davon abgehen.

## Wunderheilmittel bei Naturvölkern

Meistens sehen wir geschulte Menschen des Westens verächtlich auf die Heilbestrebungen der Naturvölker herab, wissen wir doch wieviel Hokuspokus ihre Medizinhänner vollführen, um die Patienten in ihrem Bann zu halten. Aber dessen ungeachtet verfügen viele Naturvölker von Amerika, Afrika und Asien über Naturheilmittel, die uns in Erstaunen setzen können. Ich selbst konnte bei den Maya- und Inkaindianern verschiedenes beobachten und feststellen, das mich nicht nur verwunderte, sondern sogar zu begeistern vermochte. Ein Wundermittel, das Nierensteine rasch zu lösen vermag, habe ich im Urwald gesammelt und die Pflanze photographiert. Auch ein Mittel, das bei Gicht und Arthritis von den unerträglichen Schmerzen Befreiung schafft, sowie etliche andere heilsame Naturmittel habe ich während meinen verschiedenen Aufenthalten unter den Indianern kennen gelernt. Aber leider musste ich es bis heute damit bewenden lassen, denn es ist mir bis anhin nie gelungen, diese Naturmenschen dazu zu bewegen, mir die benötigten, grössten Mengen dieser Heilpflanzen regelmässig zukommen zu lassen. Wohl geben uns die Indianer ihre Mittel, wenn sie

uns erst einmal kennen, und wenn sie uns gar vertrauen, zeigen sie uns sogar die einzelnen Pflanzen, aber es scheint eine völlige Unmöglichkeit zu sein, Indianer zu einer erfolgreichen Sammelaktion anzuregen. Alle Bemühungen verlaufen immer wieder vergeblich im Sande. Im Amazonasgebiet glaubte ich zwar den richtigen Mann gefunden zu haben, denn ein Augustinermönch, der als der einzige Weisse in einem Indianerdorf am Marañon lebt, teilte mir mit, dass er sich vergeblich nach Einnahmequellen für seine Indianer umsehe. Aus diesem Grunde beauftragte ich ihn mit einer Sammelaktion, nahm auch Muster von Hölzern, Rinden und Wurzeln aus dem Urwald mit, Mittel gegen Schlangenbisse, gegen Zuckerkrankheit, zum schnellen Heilen von Wunden und Knochenbrüchen, aber gleichwohl blieb alles beim Alten, denn ich wurde auch von dieser Seite her nicht bedient. Es scheint tatsächlich unmöglich zu sein, regelmässig grössere Mengen von Pflanzen zur Herstellung von Heilmitteln aus diesen abgelegenen Gebieten erhalten zu können. Jedenfalls fehlte dem Augustinermönch eine gewisse Handelstüchtigkeit, dass er mit seinem Vorhaben nicht durchdringen konnte.

Vielleicht besitzt er auch nicht genügendes Organisationstalent dazu. Immerhin denke ich, dass eine solche Aktion nur einem tüchtigen Weissen gelingen wird, doch wo mag ein solcher in der Einsamkeit des Urwaldes aufzufinden sein? Er würde sich kaum mit seiner Tüchtigkeit und seinen Begabungen dorthin verbannt lassen!

Auch bei meinem kürzlichen Ceylonaufenthalt bemühte ich mich vergeblich, einige vorzügliche Heilmittel, die ich dort kennen lernte, regelmässig in grösseren Mengen erhalten zu können. Nicht einmal zu deren Einsammlung war jemand bereit. In Korea ist es in der Hinsicht besser bestellt, da der Handel Wege gefunden hat, das Einsammeln und sogar den Anbau von Ginseng zu organisieren. Zudem hat die Regierung volles Interesse an den eingehenden Devisen. Die Amerikaner und später auch europäische Firmen haben sich auch bemüht, grössere Mengen von Rauwolfia zu erhalten.

#### Auswertung sensationeller Berichte

Ein Artikel in der deutschen Zeitung «Neue Post» veranlasste mich, nach einem Steppenstrauch Umschau zu halten, denn von diesem wurde berichtet, er sei eine sensationelle Entdeckung deutscher Forscher in den Wüsten Arabiens, da er Zuckerkranke heile ohne Insulinspritzen und Diät. Porterium spinosum heisst diese Wunderpflanze, die die Beduinen in kurzer Zeit von der Zuckerkrankheit befreien soll. Obwohl ich nach Erhalt des Artikels meine arabischen Freunde dazu

veranlasst habe, Näheres von der Wunderpflanze in Erfahrung zu bringen, und obwohl ich inzwischen selbst einmal in jener Gegend weilte, konnte ich den Strauch doch nicht ausfindig machen. Was nun an dieser Sache wahr ist, weiss ich nicht, nur eines ist mir klar geworden, dass der Weg von all diesen Wundermitteln, die den Eingeborenen sicherlich sehr gute Dienste leisten, bis zu uns trotz den Düsenflugzeugen noch sehr weit zu sein scheint.

Die Pharmazeutisch-Chemische Industrie könnte bestimmt ihren grossen Einfluss und ihre weitgehende Entwicklungsmöglichkeit segensvoll einsetzen, wenn sie einen Teil ihrer erheblichen Gewinne der Erforschung und Verwertung solcher Heilmittel zuwenden würde, die sich seit Jahrhunderten bei den Eingeborenen Amerikas, Afrikas und Asiens bewährt haben. Leider hat man aber in diesen Kreisen immer noch mehr Interesse an synthetischen als an pflanzlichen Präparaten. Es ist daher angebracht, dass sich Kranke davor hüten, die natürlichen Heilmethoden und die alten, bewährten Naturheilmittel und die natürlichen Heilmethoden europäischer Provenienz zu verlassen, um ihr Vertrauen auf epochemachende Heilmittel zu setzen, die vielleicht irgendwo vorkommen mögen, für uns aber vorläufig noch unerreichbar sind. Wir dürfen nie vergessen, dass gerade Europa einen grossen Reichtum an bewährten Heilpflanzen aufweist, was uns zum Troste gereichen kann, solange uns die Wundermittel anderer Kontinente nicht zugänglich sind.

#### Berberitzen

Wenn auch bereits die herbstlich bunten Blätter zur Erde fallen, leuchten im Rauhreif am Wegrand doch noch immer die roten Berberitzenbeeren zwischen den Hecken hindurch. Gar alle konnten fleissige Menschenhände nicht pflücken, weil oft die obersten Ästchen grosser Sträucher je nach ihrem Standort an steilen Halden ohne Leiterchen unerreichbar sind. Zwar beachten verhältnismässig nur

noch wenige von uns die verschiedenen Wildfrüchte, die sich Jahr um Jahr kostenlos anbieten, wenn wir über die herbstlichen Höhen streifen. Sie kennen auch ihre Werte nicht mehr und übersehen sie daher völlig. Würden nicht die Forscher immer wieder darauf hinweisen, dass besonders auch die Berberitzen, die wegen ihrem sauern Geschmack im Volksmunde auch als Sauerdorn und we-