

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 20 (1963)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.— Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.— S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Herbstlicher Tag	145
2. Unser Gehirn	146
3. Der Fanatismus, eine Krankheit	148
4. Gewürzkräuter sind Heilmittel	150
5. Weichensteller des Lebens	154
6. Weissdorn	155
7. Das Rasiermesser	156
8. Der Dollar als Unheilbringer	157
9. Fragen und Antworten:	
a) Naturmittel wirken auch bei hohem Alter	159
b) Rasches Verschwinden von Weissfluss	159
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Einfache Regelung verschiedener Mängel	160
b) Ein Wunsch erfüllt sich	160

HERBSTLICHER TAG

Wenn sich der Wald beginnt zu röten,
 Sich golden färbet nebst dem Grün,
 Ist wohl der Sommer sehr in Nöten,
 Der Herbst schwingt seinen Pinsel kühn!

Wir hätten Sturm und bittre Kälte,
 Der Übergang wär nicht so schön,
 Wir fühlten wohl nur harte Schelte,
 Statt froher Hoffnung mildes Weh'n.

Er will verschönern noch um vieles
 Die alte Pracht, schwind't sie auch hin,
 Wär er bestrebt nicht seines Zieles,
 Nicht füllt mit Freud' er unsern Sinn!

So aber lieget stille Klarheit
 Und Farbenzauber auf dem Land,
 Gerade so wirkt auch die Wahrheit,
 Ergreift man sie mit starker Hand.

Sie ist von hellem Licht durchdrungen,
 Dem Herbsttag gleich, der sanft belebt
 Das Herz, dem froh ein Lied erklingen,
 Weil Zuversicht es still umschwebt! —

Umschlagbild: Herbsttag in Wyoming (USA)

Originalaufnahme von Ruth Vogel