Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel
Band: 20 (1963)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr. Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S. Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1.	Ferne İnseln						
2.	Ein Inselreich im Scheinwerferlicht .			•			98
	O, diese Hitze!						99
4.	Werde dein eigener Arzt						101
5.	Unschädliche Übergewichtsverminderung				•		103
	Die Heilwirkung der Beerenfrüchte .						105
	Einige Regeln zum Steinobstgenuss .						105
8.	Liebe dich selbst				•		107
9.	Das Kind und seine Führung						108
10.	Fragen und Antworten						
	a) Petasan und Petacanceron bewähren	sicl	1	•			109
	b) Wiederholte Magen- und Leberbesch	wei	der	ı			110
	c) Nierenkoliken verschwinden						111
11.	Aus dem Leserkreis						
	a) Chronischer Bronchialkatarrh						111
	b) Blasenschwäche und Ermüdung					• NAS	111
	c) Rasche Behebung von Beinschmerzen						111
	d) Linoforce empfiehlt sich						112

FERNE INSELN

Mayestätisch viele Inseln thronen In den weiten Meeren, die's auf Erden gibt, Andersfarb'ge Menschen sie bewohnen, Und ein jeder ihre Schönheit liebt. Viele fremde Sitten sind dort heimisch, Doch die Menschen stammen von dem gleichen Gott, Mehr als früher sind von Not und Pein umspült, Ihre Freuden stimmen uns nicht neidisch, Fühlen doch auch sie des Leidens bittre Not! Ja, das Meer herbeischleppt manche Tücken, Nicht allein der Wellen wuchtig harten Drang, Denn auf seinem endlos breiten Rücken Aus der Ferne bringt es mit sich manchen Zwang.

Und so kommt es, dass die Freiheit weichet, Dass Bescheidenheit sich mit dem Hochmut paart, Dass die Schönheit der Natur nicht reichet, Denn man sucht die Lösung auf die neue Art. Darum auch die stillen Inselreiche Statt dass ihre eigne Sorge weiche, Nun vermehrte Kämpfe machtvoll sie durchwühlt. So entsteht ein allgemeines Ringen Und ein ratlos banges Wogen hin und her, Auch die schönen Inseln nicht bezwingen Unruhvoll das aufgewühlte Völkermeer!