

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 20 (1963)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Schmerzen können äusserst anhänglich sein, wenn man ihnen nicht mit den richtigen Anwendungen begegnet. Es ist natürlich vorteilhaft wenn man gleichzeitig auch noch die Ernährungsratschläge beachtet. Eine gute Leberdiät, wie sie das Buch «Die Leber als Regulator der Gesundheit» bekanntgibt, trägt bestimmt viel zu einer rascheren Besserung bei, ist doch eine mangelhafte Lebertätigkeit am Entstehen arthritischer Störungen stets mitbeteiligt.

#### Heilung eines Magengeschwürs

Wie aus unserem Artikel über die Kartoffeln hervorgeht, hilft roher Kartoffelsaft zur Heilung von Magengeschwüren wunderbar. Herr R. aus W. teilt uns nun aber mit, welche Mittel ihm geholfen haben, sein Magengeschwür loszuwerden. Kurz und bündig schrieb er: «Teile Ihnen mit, dass ich mit dem Gastrinol, mit Petasan und Hamamelis das Magengeschwür habe heilen können. Besten Dank für Ihre guten Ratschläge.» Es mag ja sein, dass Herr R. nebenbei auch noch den Kartoffelsaft eingenommen hat. Auf alle Fälle konnte er feststellen, dass die drei erwähnten Mittel die Heilung herbeigeführt haben, was sehr erfreulich ist, handelt es sich dabei doch um eine einfache Hilfeleistung trotz unangenehmer Erkrankung, denn Magengeschwüre sind in der Regel sehr lästig, und es braucht meistens viel Geduld, um sie wieder wegzubringen.

#### Symphosan bewährt sich bei Arthrose

Anfangs des Jahres schrieb uns Frau W. aus V.: «Es drängt mich, Ihnen ganz besonders dafür zu danken, dass Sie mir durch Ihre verschiedenen Mittel immer nur das Beste für meine Gesundheit gaben. So spricht mich Ihr Symphosan sehr an, und ich kann wohl behaupten, dass sich die Arthrose an meinem Fuss sehr verbessert hat. Viele Ärzte haben mir betreffs des Gehens einen sehr schlechten Fuss prophezeit, und heute kann ich ihn wieder nach allen Richtungen drehen, und was die Hauptsache ist, nach Herzenslust wandern! Gleichzeitig geniesse ich noch eine gute Zwerchfellatmung, äusserst fleischarme Kost und für den Geist Ihre einmaligen «Gesundheits-Nachrichten». Dafür und für all Ihre Mühe herzlichen Dank!»

Symphosan, das so gute Dienste geleistet hat, besteht in der Hauptsache aus Wallwurz, einer schlichten Pflanze, die früher in jedem Bauerngarten stand, weil die Bäuerin bei erkrankten Beinen und Füßen ihre guten Dienste kannte und wertschätzte. Es ist daher nicht verwunderlich, dass die Pflanze im Volksmund auch Beinwell heisst.

# Biotta

## Tomato

Wenn Sie wenig Zeit haben zum Kochen und gleichwohl richtig ernährt bleiben wollen, verwenden Sie mit Vorteil jeden Tag die biologisch veredelten Gemüsesäfte. Wer sie kennt, braucht sie immer.  
Harassweise günstig.

Biotta-Gemüsebau AG Tägerwilen Tel. 072 / 8 01 31



## Dringend

gesucht nach **Uttigen b/Thun** frohmütige

## Frau oder Tochter

mit viel Humor, die etwas vom Haushalt versteht, zu fröhlicher Familie mit drei schulpflichtigen Kindern, deren Mutter sich durch Kinderlähmung nur im Rollstuhl fortbewegen kann.

Für grosse Wäsche, Glättereie und Flickerei wird extra angestellt. Zentral-Heizung und Garten besorgt der Hausvater. Die Familie bewohnt ein kleines, modernes Einfamilienhäuschen.

Zuschriften sind erbeten an:  
Frl. Katharina Schild, Villa Flora  
Thurgi/Aargau

## Erleichterte Geburt

Frau F. aus J. berichtete uns Ende April über den günstigen Verlauf einer Geburt wie folgt: «Ihr Mittel Sorathamnus scop. war prima. Die Geburt ging normal und rasch vorüber und wir sind sehr dankbar dafür, dass alles so gut vorbeigegangen ist.»

Jede Frau ist froh, wenn eine Geburt normal verläuft. Wenn sie aber zudem noch rasch und gut vorübergeht, ist sie natürlich doppelt dankbar dafür. Da Sorathamnus scop. die Wehen fördert, kann es sich für die Geburt erfolgreich auswirken. Man muss jedoch mit der Einnahme des Mittels schon 4 Wochen vor der Geburt beginnen, also nicht erst kurz vor deren Beginn.



## NUXO-Maiskeimöl für gesunde Salate!

### Warum wird immer mehr Maiskeimöl verwendet?

Maiskeimöl, reich an hochungesättigten Fettsäuren und Vitamin E, gepresst aus den Keimen sonngoldner Maiskörner, enthält ein Optimum an wertvollen Aufbaustoffen. Diese Fettsäuren senken den Cholesterinspiegel. Mit dem gesunden und köstlichen Nuxo-Maiskeimöl können Sie kochen, dämpfen, braten, backen und sogar schwimmendbacken — alles wird viel schmackhafter und bekömmli-

cher. Und erst die Salate! Mit Maiskeimöl angemacht, werden sie zur richtigen Delikatesse.

Ausserdem empfehlen wir Ihnen:

**Nuxo Sonnenblumenöl** kaltgepresst, gehaltvoll

**Nuxo Sonnenblumenöl** neutral, mild

**Nuxoliva Olivenöl** kaltgepresst, fruchtig  
Vier gesunde Öle — alle lichtgeschützt im Kännchen mit praktischem Plastic-Ausgiesser — wählen Sie das Ihre!



mit Juwo-Punkten





## Auch in den Ferien gesund und billig leben

Ob wir im Zelt in den Süden oder in die Berge reisen, ja sogar wenn wir im Hotel oder der Pension leben möchten, hilft ein Vorrat gesunder Nahrung oft aus grosser Verlegenheit.

**Bambu** das würzige Getränk, schmeckt fast wie der beste Bohnenkaffee, ist aromatisch und billig, und wird auch unseren Freunden gefallen. Kann auch abends getrunken werden, ohne den Schlaf zu stören.

**Knäcke Brot Roland** bleibt lange knusperig, ist nahrhaft und eignet sich ausgezeichnet für **belegte Brötchen mit Nussa** und hauchdünn **mit Herbaforce** bestrichen, mit etwas Weisskäse darauf und mit rohen Tomatenscheiben belegt, schmeckt es noch besser.

**Ihre Salate** sind gesund und wohlschmeckend mit **Nuxo-Sonnenblumenöl** und **Molkosan** oder **Kräuter-Molkosan** zubereitet.

**Herbamare** hilft allem den rechten Mineralstoffgehalt und die abgerundete, feine Würze zu geben.

### Naturprodukte vereinfachen die Ferientage

Wir wünschen all unseren Kunden und den Lesern der Gesundheits-Nachrichten recht schöne, erholungsreiche Ferien, ohne Hast und Ärger und Unruhe.

Der Herausgeber A. Vogel und die Bioforce, Teufen AR