

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 20 (1963)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 2360 23

Druck: Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7,50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Goldene Last	65
2. Reis als Heilnahrung	66
3. Unsichtbare Gefahren	67
4. Angina, eine heimtückische Krankheit	69
5. Ist Durchfall schädlich?	70
6. Frühdiagnose bei Krebs	71
7. Hilfsmittel zur Bekämpfung einer Grippe	72
8. Die Bergführerkrankheit	73
9. Hotelkost und Gesundheitsfragen	74
10. Vorteile des Reisens	75
11. Eine Stunde Entspannung	76
12. Bewahre das Gesicht	77
13. Fragen und Antworten	
a) Behebung von Schwangerschaftsbeschwerden	78
b) Grundlegende Hilfe zur Erstarkung	78
14. Aus dem Leserkreis	
a) Vorbeugende Massnahmen gegen Grippe	78
b) Natürliche Nahrungsmittel bewähren sich	79
c) Linderung bei verspätetem Krebsleiden	79

GOLDENE LAST

*Es eilt der kleine Junge
Mit seiner gold'nen Last dahin.
In jugendlichem Schwunge
Schafft Gutes er mit frohem Sinn!*

*Die Strasse ist zwar steinig,
Doch halten seine Füsse Schritt.
Sie sind sich beide einig,
Zu helfen ihm gar tapfer mit.*

*So übt er seinen Willen
Schon früh. Er hilft den Eltern gern.
Zufrieden wohl im Stillen
Sieht er das Glück von fern.*

*Er lernt es treulich schmieden
Mit seinem unentwegten Fleiss.
Jetzt schon ist Freud' beschieden
Ihm durch die gold'ne Bürde Reis!*

Legende zum Umschlagbild: Reisträger von Java

Originalaufnahme von Ruth Vogel