

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 20 (1963)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

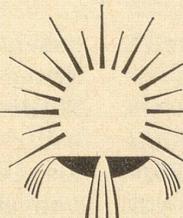
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## A U S D E M I N H A L T

1. Wünschenswertes Glück . . . . .	33
2. Japan und das Goldene Schloss . . . . .	34
3. Altes und Neues über das Brot (Fortsetzung und Schluss) . . . . .	34
4. Folgenschwerer Vitaminmangel im Frühling . . . . .	36
5. Der Magen . . . . .	38
6. Was schädigt das keimende Leben? . . . . .	40
7. Eine kleine Reise mit einer kleinen Fliege . . . . .	42
8. Die drei Schwarzen . . . . .	43
9. Wieviel braucht der Mensch, um glücklich zu sein? . . . . .	44
10. Fragen und Antworten	
a) Günstige Beeinflussungen von Ohrenleiden und Hämorrhoiden	45
b) Die Rubiasankur bewährt sich bei Nierensteinen . . . . .	46
11. Aus dem Leserkreis	
a) „Der kleine Doktor“ bringt Hilfe . . . . .	46
b) Erfolg bei Haarausfall . . . . .	47

## WÜNSCHENSWERTES GLÜCK

Welch' Wunder! — Steht dort lebenstreu und gross  
 Inmitten stillem Wald ein goldnes Schloss?  
 Der Wunschtraum ist's von manchen Leuten,  
 Doch sag', was hat denn dieses zu bedeuten,  
 Da es fürwahr in Wirklichkeit besteht,  
 Und friedlich säuselnd es der Wind umweht?  
 Es diente einst, jedoch die Zeit sich wandelt,  
 Der Adel anders mit dem Volk heut' handelt.—  
 Nun wünscht sich dieses wohl ein goldnes Schloss  
 Mit viel Geleit und herrschaftlichem Tross,  
 Doch kommt es immer wieder an den Tag,  
 Dass der Besitz das Glück nicht bringen mag.  
 Es hängt am Äussern nicht, am blossen Schein,  
 Es will Besitzer unsrer Herzen sein!—