

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Januar 1962

Nr. 1

19. Jahrgang

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

A U S D E M I N H A L T

1. Frohe Schlittenfahrt	1
2. Das unermüdliche Herz	2
3. Abhilfe bei Kalk- und Kieselsäuremangel	4
4. Vernachlässigung der Darmtätigkeit	5
5. Bekämpfung von Weissfluss	7
6. Sollen wir alle vergast werden?	9
7. Ein Erlebnis im Toten Meer	10
8. Begegnung mit Menschen	11
9. Fragen und Antworten:	
a) Günstige Beeinflussung von veralteten Kreislaufstörungen	13
b) Prostataschwierigkeiten verschwinden	14
c) Erfolgreiche Behandlung bei Kopfschmerzen, niedrigem Blutdruck und Nervenschwäche	14
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Vernünftige Lebensweise lohnt sich	15
b) Einfache Hilfe bei Parodontose	15
c) „Der kleine Doktor“ als treuer Gefährte	15
d) Ein einfaches Mittel empfiehlt sich bei verschleimten Bronchien	15
11. Mitteilungen	
a) Wenn sich zwei Welten begegnen	16
b) Bitten im gefälligen Kleid	16

FROHE SCHLITTENFAHRT

Hartgefroren ruft die Erde nach dem Schnee,
Lieblich ist's, wenn Flocken decken alles Weh,
Wenn sie freudig wirbeln durch die Luft
Und sich legen still auf Berg und Tal und Gruft!

Leise schwingt das Herz bei ihrer Freude mit,
Hört der Pferde Schellenton auf Schritt und Tritt,
Gleitet froh im Schlitten übers weite Land,
Lässt zurück den Lärm, den Hass, den Streit
und Tand. -

Noch gibt's Schönheit, unberührt vom Geist der Welt,
Die das Herz erwärmt, kraftvoll den Sinn erhellt.
Dies, die frohgemute, stille Schlittentafahrt
Für den Lauf des neuen Jahres offenbart!

Legende zum Umschlagbild: Engadiner Schlittenfahrt in festlicher Tracht

Originalaufnahme von Ruth Vogel