

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

App P 3856

März 1962

Nr. 3

19. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermündigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Vorfrühlings Walten	33
2. Der Wald als Heilmittel	34
3. Frühlingskuren	35
4. Verschiedene Märzarbeiten im Garten	37
5. Wieviel Nahrung braucht der Mensch?	39
6. Heilsame Naturmittel für die Leber	41
7. Die Frau des zwanzigsten Jahrhunderts	43
8. Begegnung mit Menschen	45
9. Fragen und Antworten:	
a) Günstige Behandlung	
bei Hüftgelenkschmerzen und Rückenwirbelschwäche	47
b) Joghurtzubereitung	48
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Die Gesundheits-Nachrichten als willkommener Gast	48



VORFRÜHLINGS WALTEN

Jauchzender Föhnsturm, was hast du im Sinn? Brause und sause drum mächtig und kühn,
Willst du die weissen Flächen zerstören? Wir begrüßen dein kraftvolles Walten,
Denkst du, es sei dies der beste Gewinn, Lieber doch haben die Wiesen wir grün,
Dem Frühling soll das Land nun gehören? Lieber des Lebens gütiges Schalten!

Dring drum hinauf bis zum obersten Baum,
Rufe die lieblichen Blüten alle,
Lass gänzlich versinken des Winters Traum,
Ruf dem Leben mit jubelndem Schalle!

Legende zum Umschlagbild: Frühling in Braunwald

Originalaufnahme von Ruth Vogel