

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 12

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bestimmt ist ein solcher Bericht sehr erfreulich, denn es ist bekanntlich nicht leicht, gegen die Anaemie in kurzer Zeit erfolgreich anzukämpfen. Umso verwunderlicher ist es, dass drei einfache Pflanzen, nämlich blühender Hafer und Alfalfa- oder Luzernaklee und Brennesseln

mit ihren Stoffen genügen, um dem Blut die notwendige Unterstützung zu geben, damit es sich wieder aufforsten kann. Es ist dies ein weiterer Beweis, dass es gut ist, wenn unsere Heilmittel zugleich Nahrungsmittel und die Nahrungsmittel Heilmittel sind.

## MITTEILUNGEN

### Einsichtige Anerkennung

Die veränderten Verhältnisse der heutigen Zeit haben vermehrte Lasten auf jene gelegt, die fortfahren, ihren Mitmenschen in ihren verschiedenen Nöten behilflich zu sein. Dies steht in einem gewissen Widerspruch mit der Parole und dem Bestreben, möglichst geringe Verantwortung tragen zu müssen. Kein Wunder, dass unter solchen Umständen manche beglückt sind, wenn ihnen eine hilfreiche Aufmerksamkeit entgegengebracht wird. Dies bringen die Worte von Frau B. aus M. zum Ausdruck, wenn sie schreibt: «Vorerst meinen herzlichsten Dank für Ihr ausführliches Schreiben sowie die Mittel. Es ist rührend, wie Sie sich für die Patienten einsetzen. Sie sind doch auch sehr beschäftigt, trotzdem stets hilfsbereit.»

Diese einsichtige Anerkennung ist ein gutes Gegengewicht gegen jene Berichte, die wenig Verständnis offenbaren, wenn nicht alles so eilig geht, wie dies gewünscht wird. Wir leiden nun aber unter der gleichen Krankheit wie alle, die Betriebe haben, denn es fehlt allgemein an genügend tüchtig geschulten Mitwirkenden, weshalb jene, die es sind, doppelt belastet werden. Das ist der Grund, weshalb wir schon oft gebeten haben, uns möglichst kurzgefasste Angaben zukommen zu lassen. Wir werden wesentlich entlastet, wenn die Briefe nicht lang, aber gleichwohl genau gehalten sind. Nicht alle Briefe, die mit dem Privatvermerk versehen sind, ohne dass sie für uns eine private Angelegenheit bedeuten, können von uns persönlich behandelt werden, weil sonst den Umständen

entsprechend für den Fragesteller oft eine allzulange Wartezeit entstehen würde. Da unsere Ratschläge nicht berechnet werden, sollte wenigstens die Portobeilage für die Rückantwort nicht fehlen. Wir erwarten gerne seitens jener, die sich um Hilfe an uns wenden, entsprechende Einsicht, denn wir helfen gerne, wenn uns dies möglich ist.

### Eine höfliche Bitte

Der Herausgeber lädt alle, die von den «Gesundheits-Nachrichten» begeistert sind, ein, uns zu helfen, die Zahl der Leser zu vergrössern.

Es liegt in unserem Bestreben, vielen Menschen zu einem besseren Verständnis gesunder Lebensführung zu verhelfen. Das ist uns in vermehrtem Masse möglich, wenn auch Sie uns eine kleine Aufmerksamkeit zu Teil werden lassen, indem Sie uns Adressen von Bekannten und Freunden zusenden, von denen Sie denken, sie könnten diese Bemühung sehr wertschätzen. Dadurch werden Sie nicht nur uns, sondern auch diesen Bekannten einen grossen Dienst erweisen.

Die schönere Aufmachung und die Farbenbilder sind allgemein mit Freude begrüsst worden, nur vermehrt dies natürlich die Erstehungskosten, weshalb es auch aus diesem Grunde vorteilhaft ist, wenn sich die Abonnentenzahl steigert.

Wir verdanken Ihnen also Ihre willkommene Mitwirkung bestens und erwarten Ihre Adressen gerne an den Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» A. Vogel, Teufen/AR zugesandt.

## Gutschein

Fr. 2.— Bei Bezug des Buches «Der kleine Doktor» in deutscher, französischer, englischer, holländischer oder schwedischer Sprache.

Fr. 1.— bei Bezug des Buches «Die Leber als Regulator der Gesundheit» in deutscher, französischer oder englischer Sprache.

Dieser Gutschein ist nur für Abonnenten und nur bis zum 31. Dezember gültig.

Senden Sie mir .....Expl. «Der kleine Doktor», .....Expl. «Die Leber als Regulator der Gesundheit».  
(Bitte in Blockschrift schreiben)

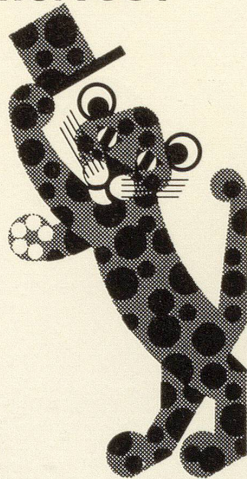
Name : .....

Adresse : .....



**Sind Sie nervös?**

stärken Sie sich  
mit gesunden



**Pantherli  
Mineralkraftwürfeln  
Nur Fr. 1.80**

## Über 25 Jahre VON-TOBEL Reform-Sauerkraut

VON-TOBEL-Reform-Sauerkraut ist wieder erhältlich.

Ein wertvoller Vitamin-C-Spender, äusserst schwach gesalzen (Meersalz) und herrlich gewürzt.

Verlangen Sie in Reformhäusern und Spezialgeschäften ausdrücklich VON-TOBEL-Reform-Sauerkraut.

Versuchen Sie unsere gesunden, zarten, süssen, biologisch gezogenen

## Engadiner Rüeblì

Ausgezeichnet für Saft und rohen Salat.

Versand per Bahn in Säcken zu 30 und 50 kg à Fr. —.70 per kg oder per Post in Säcken zu 15 kg à Fr. —.80 per kg, ab Brail. Kleine Rüeblì für Saft kg. 25 Rp. Bitte Säcke vom letzten Jahr senden.

Eug. Biveroni-Ulrich, Brail/Engadin,  
Telefon (082) 6 72 49

EIN BEWÄHRTES A. VOGEL-PRODUKT



## Schlafen Sie gut?

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und gute Laune. Trinken Sie darum täglich 100 % koffeinfreien Früchte-Kaffee-Extrakt

# Bambo

BAMBU ist der neue Name der seit 40 Jahren bewährten Vogel's Früchte-Kaffee-Mischung (Eicheln, Feigen, Getreide und Wurzeln) in Extraktform.

Für eine Tasse guten Früchtekaffee nehme man einen Teelöffel voll Extrakt und übergiesse denselben mit heissem Wasser. Besonders delikat mit roher Milch oder Rahm. Auch für Kinder!

Verlangen Sie daher BAMBU überall da, wo Sie die andern Vogel-Produkte einkaufen.

Dose ca. 50 Tassen nur Fr. 2.—.



# Der **NUXO** Tip

Kürzlich fragte eine Hausfrau, ob das Abschmelzen der Speisen der Gesundheit eigentlich zuträglich sei. Nun, da kommt es wirklich auf das Was an. Nicht umsonst wird in der neuzeitlichen Küche zum Abschmelzen NUSSE verwendet. NUSSE-Speisefett ist ein rein pflanzliches Produkt aus Kokosnussfett mit Zusatz von Haselnüssen und Mandeln. Mit NUSSE können Sie jedes Gericht verbessern und verfeinern.

Unser besonderer Tip: NUSSE schmeckt auch herrlich als Brotaufstrich.

J. Kläsi, Nuxo-Werk AG, Rapperswil SG  
Seit 40 Jahren Pionier für neuzeitliche Ernährung

