Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 19 (1962)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Dezember 1962 Nr. 12 19. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., Ostermundigen
Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Erfreulicher Wechsel 177
2. Wunder des Winters 178
3. Die Batterie des Lebens 180
4. Schön oder attraktiv 181
5. Segenreiches Fasten 183
6. Zusammenstellung von Mahlzeiten 184
7. Usnea, Penizillin und Katarrhe 185
8. Tannenknospen und Vitamine 186
9. Frostbeulen und Gfrörni 186
10. Begegnung mit Menschen 187
11. Fragen und Antworten
    a) Erfolgreiche Heuschnupfenbehandlung 190
    b) Günstige Beeinflussung der Schilddrüsentätigkeit . . 190
12. Aus dem Leserkreis:
    a) Rasche Hilfe gegen Nierenstein 191
    b) Erfolgreiche Bekämpfung von Anaemie 191
13. Mitteilungen 192

ERFREULICHER WECHSEL

Die Stürme über die Erde tollten,
Tribut dem Verderben sie reichlich zollten,
Kahl blieben zurück, der Schönheit beraubt,
Sie alle, die froh an das Leben geglaubt.
Trostlos und traurig drum seufzet das Land,
Von Kälte geknechtet durch des Winters Hand.—
Doch einmal, ganz plötzlich über die Nacht
Hat wieder die Schönheit von neuem gelacht!
Leis' Flöcklein um Flöcklein zur Erde fiel,
Weil ihnen das Schweben, das Tanzen gefiel,
Und sieh, frühmorgens ist alles schneeweiss,
Als wär's Maienzauber auf Gottes Geheiss.
So endet trotz Leid mit Schönheit das Jahr,
Ist nicht dieser Wechsel für uns wunderbar?

Legende zum Umschlagbild; Winterbild bei Guarda — Originalaufnahme von Ruth Vogel