

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Vorteile konservativer Behandlungsmethoden  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-554876>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

sie sich dem Klima und somit auch der Kulturperiode angepasst hatten.

Die Sonne ist mit ihrem Strahlenkomplex im Engadin wie im mexikanischen Hochtal ähnlich, da sie sich, besonders was die ultravioletten Strahlen anbelangt, ebenso krätig auswirkt. Nachdem sich diese Pflanzenkinder Amerikas nun an die Härten unseres Winters gewöhnt haben, darf ich annehmen, dass sie sich auch im Engadin wohl fühlen werden. Da Aroma und Wirkstoffe im Engadin viel kräftiger sind als im Tiefland, lohnt

sich die Mühe und vermehrte Pflege der Anpflanzung in dieser Höhe, denn es ist vorteilhaft aus Blättern und Blüten dieser Hochlandkulturen die Rohstoffe zur Herstellung von Echinaforce zu gewinnen. Infolge der vielseitigen Verwendungsmöglichkeit dieses Heilmittels gehört Echinaforce in jede Hausapotheke. Es ist auch besonders vorteilhaft für Kinder und sensible Personen, da diese sehr gut und rasch auf dieses harmlose aber zuverlässige Pflanzenmittel ansprechen.

### Vorteile konservativer Behandlungsmethoden

Des öfters gehen Berichte bei uns ein, die den Beweis erbringen, dass durch ein starkes, chemisches Mittel eine akute Krankheit rasch zum Verschwinden gebracht werden konnte, was auf eine örtliche oder symptomatische Besserung schliessen lässt. Aber ebenso rasch mag gleichzeitig ein anderes Übel in Erscheinung treten, das als ungünstige Nebenwirkung bewertet werden kann. Erst kürzlich berichtete uns eine Bekannte, sie habe als Kind an Halsweh gelitten, das durch Halswehtabletten aus der Apotheke sehr rasch gebessert habe. Gleichzeitig sei aber ein Knie angeschwollen, und dieses habe mehr als ein Jahr der Pflege bedurft, bis zum Gehen kein Stock mehr nötig gewesen sei. Sehr wahrscheinlich war dieses Halsweh mit einem Sulfonamid-Präparat oder sonst einem starken chemischen Produkt bekämpft worden. Viele Menschen sind sehr empfindlich auf solche Stoffe. Wenn diese auch ein akutes Leiden zu beseitigen vermögen, können sie gleichzeitig eine andere Krankheit hervorrufen und womöglich sogar ein chronisches Leiden zur Folge haben. Oftmals ist ein solches der Beginn für eine spätere rheumatisch-arthritische Erkrankung.

Wieviel einfacher ist es, wenn man Halsweh mit einem homöopathischen Mittel bekämpft, indem man beispielsweise Lachesis D 10 anwendet. Auch Molkosan ist vorzüglich, wenn man damit den Hals auspinselt, weil die Milchsäure, die es

enthält, die Bakterien vernichtet. Dies kann womöglich eine ebenso schnelle Besserung ohne ungünstige Nebenwirkungen zur Folge haben. Immer mehr wird bekannt, dass sensible Menschen, deren es durch die heutigen Verhältnisse immer mehr gibt, auf chemische Mittel nicht günstig ansprechen, weil Nebenwirkungen auftreten können, die viel schlimmer sein mögen, als das vertriebene Leiden es war. Viele europäische Ärzte, vor allem solche mit biologischer Einstellung, haben aus dem soeben erwähnten Grunde in letzter Zeit begonnen, hauptsächlich Sulfonamid-Präparate abzulehnen.

Es ist wahr, dass man bei konservativer Behandlung mit Naturmitteln oft längere Zeit Geduld aufbringen muss. Dafür kann man aber sicher sein, ohne unangenehme Nebenwirkungen davon zu kommen. Dies ist bestimmt vorteilhafter für uns, denn es ist leichter, einige Tage länger Geduld haben zu müssen, als den erwähnten Nebenwirkungen ausgesetzt zu sein. Es ist bekannt, dass die Sulfonamide sehr oft auch nachteilig auf die Niere wirken, indem sie Kristallisationen im Harnleiter oder den übrigen Harnorganen erzeugen können, was erhebliche Störungen auslösen kann. Für unseren zukünftigen Gesundheitszustand ist es demnach bestimmt besser, durch eine konservative Behandlungsmethode des Krankheitsfalles die Gefahr schädigender Nebenwirkungen auszuschalten.