

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

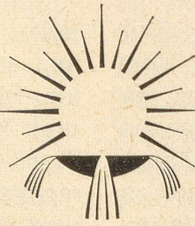
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75

6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228

6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Was der Speicher erzählt 161
2. Vorratshaltung einst und heute 162
3. Die Bauchspeicheldrüse 164
4. Hämorrhoiden 166
5. Gefährliche Einflüsse während der Schwangerschaft . . . 167
6. Verschiedene Gase als Gefahren für Kleinkinder 168
7. Echinacea, eine kleine Erinnerung an Mexiko 170
8. Vorteile konservativer Behandlungsmethoden 171
9. Begegnung mit Menschen 172
10. Fragen und Antworten
 - a) Günstige Behandlung von beginnenden Wechseljahrbeschwerden 173
 - b) Eine vermeintliche Schleimhautentzündung 174
 - c) Hilfe bei Bauchfellvereiterung 175
11. Aus dem Leserkreis:
 - a) Einreibeöl gegen Gichtknollen 176
 - b) Behebung von Schwangerschaftserbrechen 176

WAS DER SPEICHER ERZÄHLT

Schau, wie im Bergland die Leute doch bauten,
 Wie sie dem Speicher ihr Gut anvertrauten!
 Einfach sie lösten die lästige Frage
 Betreffs der Mäuse und ihrer Plage.
 Die Nager nicht konnten zum Vorrat empor,
 Vier Steinplatten standen schützend davor.
 So war, was die Menschen mit Mühe erworben,
 Günstig verwahret und sicher geborgen.
 Der Kluge mit einfachen Mitteln stets fand,
 Was diente den Seinen, was nützte dem Land.
 Nicht schreckte er feig' vor den Mühen zurück,
 Er schuf sich mit kraftvollem Wirken das Glück!—