

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

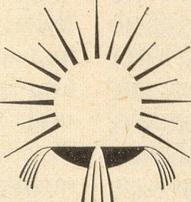
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

|              |   |         |
|--------------|---|---------|
| Schweiz:     | Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75                                | 6.— Fr. |
| Deutschland: | Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 | 6.— DM  |
| Österreich:  | Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670                | 36.— S. |

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## AUS DEM INHALT

|   |     |
|---|-----|
| 1. Was der Speicher erzählt . . . . .                                   | 161 |
| 2. Vorratshaltung einst und heute . . . . .                             | 162 |
| 3. Die Bauchspeicheldrüse . . . . .                                     | 164 |
| 4. Hämorrhoiden . . . . .   | 166 |
| 5. Gefährliche Einflüsse während der Schwangerschaft . . . . .          | 167 |
| 6. Verschiedene Gase als Gefahren für Kleinkinder . . . . .             | 168 |
| 7. Echinacea, eine kleine Erinnerung an Mexiko . . . . .                | 170 |
| 8. Vorteile konservativer Behandlungsmethoden . . . . .                 | 171 |
| 9. Begegnung mit Menschen . . . . .                                     | 172 |
| 10. Fragen und Antworten  |     |
| a) Günstige Behandlung von beginnenden Wechseljahrbeschwerden . . . . . | 173 |
| b) Eine vermeintliche Schleimhautentzündung . . . . .                   | 174 |
| c) Hilfe bei Bauchfellvereiterung . . . . .                             | 175 |
| 11. Aus dem Leserkreis :  |     |
| a) Einreibeoel gegen Gichtknollen . . . . .                             | 176 |
| b) Behebung von Schwangerschaftserbrechen . . . . .                     | 176 |

## WAS DER SPEICHER ERZÄHLT

Schau, wie im Bergland die Leute doch bauten,  
 Wie sie dem Speicher ihr Gut anvertrautn!  
 Einfach sie lösten die lästige Frage  
 Betreffs der Mäuse und ihrer Plage.  
 Die Nager nicht konnten zum Vorrat empor,  
 Vier Steinplatten standen schützend davor.  
 So war, was die Menschen mit Mühe erworben,  
 Günstig verwahret und sicher geborgen.  
 Der Kluge mit einfachen Mitteln stets fand,  
 Was diente den Seinen, was nützte dem Land.  
 Nicht schreckte er feig' vor den Mühen zurück,  
 Er schuf sich mit kraftvollem Wirken das Glück! —