

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

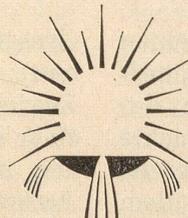
Oktober 1962

Nr. 10

19. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7,50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

A U S D E M I N H A L T

1. Nicht vergebens	145
2. Der Schnee von 60 Wintern	146
3. Rhabarber, Rheum palmatum	148
4. Herbstzeitlose, Colchicum	149
5. Magengeschwüre und ihre Ursache	150
6. Neuzeitliche Herzgifte	150
7. Erbanlagen können Vermögenswerte sein	153
8. Begegnung mit Menschen	155
9. Fragen und Antworten	
a) Wallungen und hoher Blutdruck	157
b) Wirbelverschiebung und Kreislaufstörung	158
10. Aus dem Leserkreis :	
a) Rohe Kartoffelauflagen	159
b) Unterstützung der Geburtswehen	159
c) Tormentilla hilft auch im Stall	159

NICHT VERGEBENS

Was immer wir im Leben wagen,
Kann uns zu Höhen und zu Tiefen tragen.
Wenn drob die Haare silbern werden,
Was kümmert's dich, es ist ein Schmuck auf Erden!
Kannst du nicht mehr, wie du einst konntest,
Als du an Jugendkraft dich täglich sonntest,
Grüssst dich doch immer noch die Sonne,
Noch immer ist ihr Licht des Alltags Wonne.
Erwärmend ihre Strahlen glänzen,
Sind auch gesetzt dem Alter seine Grenzen.
Der Sonnenuntergang am Abend
Kann dich erquicken und dich reichlich laben.
So, wenn der Rückblick deines Lebens
Bestätigt: „Du wirktest nicht vergebens.“—

Legende zum Umschlagbild: Der Verleger in seinem Heilkräutergarten

Originalaufnahme von Ruth Vogel