

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

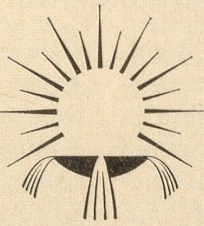
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 2360 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Herbst- oder Mondlandschaft	129
2. Unser geliebtes Matterhorn	130
3. Die Niere	131
4. Jod	134
5. Der Kampf inwendig im Menschen	135
6. Muttermale als Krebsgefahr	136
7. Vegetarismus und Eiweissmangel	138
8. Begegnung mit Menschen	139
9. Fragen und Antworten	
a) Baumnussgrosser Nierenstein verschwindet	140
b) Nervöse Störungen im Entwicklungsalter	141
c) Bettnässen hört auf	141
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Erstarkt durch Naturmittel	142
b) Einfache Hilfe bei Wallungen	142
c) Rasche Besserung von Nasenschleimhautentzündung	143
d) Petadolor hilft bei Periodenkrämpfen	143

HERBST- ODER MONDLANDSCHAFT

*Liebst du des Mondes freundliches Gesicht,
 Dann wandelst gerne du in seinem Licht,
 Doch willst du auf dem Monde wohnen geh'n,
 Fragt lächelnd er dich wohl: „Ist dies denn schön?
 Vergleich einmal des Herbstes Farbenbild,
 Wenn es sich zu dir neiget, still und mild,
 Wenn sich der Berge Zauber dir erschliesst,
 Sich über ihre Stille Frieden giesst,
 Wenn sich der Schönheit reiche Schöpfermacht
 An jedem Baum und Sträuchlein froh entfacht,
 Mit meiner trostlos kahlen Einsamkeit,
 Wo gar nichts Schönes, Grünes je gedeiht,
 Wo dir selbst fehlt die nöt'ge Lebensluft,
 Wo dir nur winkt des Grabes düstre Gruft,
 Dann find'st du gern dich wiederum zurück,
 Denn in der Erde Fülle liegt dein Glück!“—
 So mahnt der Mond, fragt dich in stiller Nacht:
 „Ist nicht die Erde schön genug erdacht?“*