

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:  
 Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Arbeitssegen . . . . .	113
2. Verschiedenartiges Marktleben . . . . .	114
3. Unsere Zähne . . . . .	116
4. Sinngemäßes Fettgebot . . . . .	119
5. Erfahrungen mit dem Tiefkühlverfahren . . . . .	120
6. Frucht- und Gemüsesäfte zur Sommerszeit . . . . .	121
7. Sesamsamen als vorzüglicher Unterstützer der Leber . . . . .	122
8. Technik und Hygiene . . . . .	123
9. Die Pflege des Schlafes . . . . .	124
10. Begegnung mit Menschen . . . . .	126
11. Fragen und Antworten	
a) Erfolgreiche Hilfe bei hohem Alter . . . . .	127
b) Günstige Beeinflussung von Herzasthma . . . . .	128
12. Aus dem Leserkreis :	
a) Einfache Ekzembehandlung . . . . .	128
b) Usneasan und Urticalcin gegen Erkältung . . . . .	128

**ARBEITSSEGEN**

*Andre Länder, andre Sitten,  
 Dennoch liegt das Glück inmitten  
 Auf dem ganzen Erdenrund,  
 Überall macht es sich kund.*

*Bei uns wirken Bäuerinnen  
 Frohgemut mit frischen Sinnen,  
 Unterm Siamesenhut  
 Herrscht ein andrer Lebensmut*

*Dort geschickt die Boote lenken  
 Frauen, rudern sie bedenken,  
 Dass ihr Kahn voll Ware ist,  
 Bieten an sie ohne List.*

*Ordnungsvoll ist ausgebreitet,  
 Was die Ernte hat bereitet.  
 Andre Art, doch gleicher Sinn,  
 Arbeitssegen bringt Gewinn!*