

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75

6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228

6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Arbeitssegen	113
2. Verschiedenartiges Marktleben	114
3. Unsere Zähne	116
4. Sinngemäßes Fettgebot	119
5. Erfahrungen mit dem Tiefkühlverfahren	120
6. Frucht- und Gemüsesäfte zur Sommerszeit	121
7. Sesamsamen als vorzüglicher Unterstützer der Leber	122
8. Technik und Hygiene	123
9. Die Pflege des Schlafes	124
10. Begegnung mit Menschen	126
11. Fragen und Antworten	
a) Erfolgreiche Hilfe bei hohem Alter	127
b) Günstige Beeinflussung von Herzasthma	128
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Einfache Ekzembehandlung	128
b) Usneasan und Urticalcin gegen Erkältung	128

ARBEITSSEGEN

Andre Länder, andre Sitten,
Dennoch liegt das Glück inmitten
Auf dem ganzen Erdenrund,
Überall macht es sich kund.

Bei uns wirken Bäuerinnen
Frohgemut mit frischen Sinnen,
Unterm Siamesenhut
Herrscht ein andrer Lebensmut

Dort geschickt die Boote lenken
Frauen, rudernd sie bedenken,
Dass ihr Kahn voll Ware ist,
Bieten an sie ohne List.

Ordnungsvoll ist ausgebreitet,
Was die Ernte hat bereitet.
Andre Art. doch gleicher Sinn,
Arbeitssegen bringt Gewinn!