

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

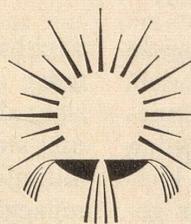
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

A U S D E M I N H A L T

1. Lebensmut	81
2. Schöne Gebirgstäler und Schlösser	82
3. Die Pflege unseres Kapillarsystems	83
4. Überwindung von Ekzemveranlagung	84
5. Angewandte Leberdiät	86
6. Verschiedenartige Gesundheitsansichten	89
7. Erkältungen im Süden	90
8. Empfindliche Menschen	91
9. Begegnung mit Menschen	93
10. Fragen und Antworten	
a) Günstige Beeinflussung schwacher Atmungsorgane	95
b) Erfolgreiche Nierensteinkur	95
11. Aus dem Leserkreis :	
a) Behebung von Durchfall und Erbrechen	96
b) Die Pestwurz bewährt sich	96
c) Urticalcin hilft zu günstigem Zahnen	96
d) Das Reisen erleichtert	96
e) Eine Linsentrübung verschwindet	96

LEBENSMUT

Es lockt der heitere Sonnenschein
 Hinaus ins weite Grün,
 Und niemand bleibt mehr daheim,
 Vergeblich sich zu müh'n!
 "Komm zu mir," ruft die Waldesruh,
 "Bei mir find'st du das Glück,
 Komm rasch, verweile drum auch du
 Und kehr nicht mehr zurück!"
 "O nein, das kann dein Ernst nicht sein,
 Ich wandre durch das Tal,
 Erklimm den Berg, die Erd' ist mein,
 Ich freu' mich überall!"

Sieh dort das Schloss, es diente einst,
 Zu herrschen übers Land,
 Und wenn du es auch gar nicht meinst,
 Hat dennoch nichts Beständ.
 Drum lass uns zieh'n von Ort zu Ort,
 Zu suchen jene Freud',
 Die einmal dauert immerfort,
 Die stetig sich erneut."
 Die Sonne lacht mich freundlich an:
 „Dein Glaube, er ist gut,
 Wer tatenfroh ihm dienen kann,
 Bleibt voller Lebensmut!"

Legende zum Umschlagbild: Schloss Tarasp im Unterengadin

Foto Ruth Vogel