Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 19 (1962)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 Schweiz: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM Deutschland: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Österreich: 36.- S. Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1.	Lebensmut					81
2.	Schöne Gebirgstäler und Schlösser.		•		./	82
3.	Die Pflege unseres Kapillarsystems .					83
4.	Überwindung von Ekzemveranlagung .					84
5.	Angewandte Leberdiät					86
6.	Verschiedenartige Gesundheitsansichten					89
7.	Erkältungen im Süden				•	90
8.	Empfindliche Menschen					91
9.	Begegnung mit Menschen					93
10.	Fragen und Antworten					
	a) Günstige Beeinflussung schwacher Atm	ungs	sorg	ane		95
	b) Erfolgreiche Nierensteinkur		,			95
11.	Aus dem Leserkreis:					
	a) Behebung von Durchfall und Erbrechen			,		96
	b) Die Pestwurz bewährt sich			•		96
	c) Urticalcin verhilft zu günstigem Zahnen	١.			•	96
	d) Das Reisen erleichtert					96
	e) Eine Linsentrübung verschwindet .					96

LEBENSMUT

Und niemand bleibet mehr daheim, Vergeblich sich zu müh'n l "Komm zu mir," ruft die Waldesruh, *Bei mir find'st du das Glück, Komm rasch, verweile drum auch du Und kehr nicht mehr zurück!" "O nein, das kann dein Ernst nicht sein, Ich wandre durch das Tal, Erklimm den Berg, die Erd' ist mein, Ich freu' mich überall!

Es lockt der heitre Sonnenschein

Hinaus ins weite Grün,

Sieh dort das Schloss, es diente einst, Zu herrschen übers Land, Und wenn du es auch gar nicht meinst, Hat dennoch nichts Bestand. Drum lass uns zieh'n von Ort zu Ort, Zu suchen jene Freud', Die einmal dauert immerfort, Die stetig sich erneut." Die Sonne lacht mich freundlich an: .Dein Glaube, er ist gut, Wer tatenfroh ihm dienen kann, Bleibt voller Lebensmut!"