

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7,50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## AUS DEM INHALT

1.	Lebensmut . . . . .	81
2.	Schöne Gebirgstäler und Schlösser . . . . .	82
3.	Die Pflege unseres Kapillarsystems . . . . .	83
4.	Überwindung von Ekzemveranlagung . . . . .	84
5.	Angewandte Leberdiät . . . . .	86
6.	Verschiedenartige Gesundheitsansichten . . . . .	89
7.	Erkältungen im Süden . . . . .	90
8.	Empfindliche Menschen . . . . .	91
9.	Begegnung mit Menschen . . . . .	93
10.	Fragen und Antworten	
a)	Günstige Beeinflussung schwacher Atmungsorgane . . . . .	95
b)	Erfolgreiche Nierensteinkur . . . . .	95
11.	Aus dem Leserkreis :	
a)	Behebung von Durchfall und Erbrechen . . . . .	96
b)	Die Pestwurz bewährt sich . . . . .	96
c)	Urticalcin verhilft zu günstigem Zahnen . . . . .	96
d)	Das Reisen erleichtert . . . . .	96
e)	Eine Linsentrübung verschwindet . . . . .	96

## LEBENS MUT

*Es lockt der heitre Sonnenschein  
 Hinaus ins weite Grün,  
 Und niemand bleibt mehr daheim,  
 Vergeblich sich zu mü'h'n!*

*„Komm zu mir,“ ruft die Waldesruh,  
 „Bei mir find'st du das Glück,  
 Komm rasch, verweile drum auch du  
 Und kehr nicht mehr zurück!“*

*„O nein, das kann dein Ernst nicht sein,  
 Ich wandre durch das Tal,  
 Erklimm den Berg, die Erd' ist mein,  
 Ich freu' mich überall!“*

*Sieh dort das Schloss, es diente einst,  
 Zu herrschen übers Land,  
 Und wenn du es auch gar nicht meinst,  
 Hat dennoch nichts Beständ.*

*Drum lass uns zieh'n von Ort zu Ort,  
 Zu suchen jene Freud',  
 Die einmal dauert immerfort,  
 Die stetig sich erneut.“*

*Die Sonne lacht mich freundlich an :  
 „Dein Glaube, er ist gut,  
 Wer tatentfroh ihm dienen kann,  
 Bleibt voller Lebensmut!“*

Legende zum Umschlagbild: Schloss Tarasp im Unterengadin

Foto Ruth Vogel