

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

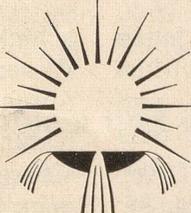
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## A U S D E M I N H A L T

1. Gelassene Fahrt . . . . .	65
2. Eigenartiges Siam . . . . .	66
3. Das Leberproblem und die Ernährung . . . . .	67
4. Weissbrot oder Vollkornbrot? . . . . .	70
5. Flüssigkeitsfragen . . . . .	73
6. Düngung ohne Kompost und pflanzliche Spritzmittel. . . . .	75
7. Vergessene Ratschläge aus alter Zeit . . . . .	76
8. Begegnung mit Menschen . . . . .	78
9. Fragen und Antworten	
a) Psoriasis spricht befriedigend auf Naturmittel an . . . . .	79
10. Aus dem Leserkreis :	
a) Nervliche Schwierigkeiten lassen sich durch Naturmittel überbrücken . . . . .	80
b) Gesundheitsprobleme in England . . . . .	80

## G E L A S S E N E F A H R T

Es gondelt ein Schifflein auf fernem Gewässer,  
Mit Heu ist beladen der schwankende Kahn.-  
Mag auch bei uns manches erscheinen viel besser,  
Was geht dies den tüchtigen Menschen bloss an?

Ob hier oder dorten, der Fleiss wird belohnt.  
Das Glück wohnt im Herzen des Strebsamen nur.  
Wer auf den Lorbeer'n der andern will thronen,  
Kennt nicht seiner Arbeit zufriedene Spur!

Drum schaukelt nur Schifflein mit deinen Insassen,  
Am grünenden Ufer, an Hütten vorbei,  
Sie sind nicht begierig, sie treiben gelassen  
Ans Ziel der Bestimmung das duftende Heu.-