

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Gelassene Fahrt	65
2. Eigenartiges Siam	66
3. Das Leberproblem und die Ernährung	67
4. Weissbrot oder Vollkornbrot?	70
5. Flüssigkeitsfragen	73
6. Düngung ohne Kompost und pflanzliche Spritzmittel.	75
7. Vergessene Ratschläge aus alter Zeit	76
8. Begegnung mit Menschen	78
9. Fragen und Antworten	
a) Psoriasis spricht befriedigend auf Naturmittel an	79
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Nervliche Schwierigkeiten lassen sich durch Naturmittel überbrücken	80
b) Gesundheitsprobleme in England	80

GELASSENE FAHRT

*Es gondelt ein Schifflein auf fernem Gewässer,
 Mit Heu ist beladen der schwankende Kahn.-
 Mag auch bei uns manches erscheinen viel besser,
 Was geht dies den tüchtigen Menschen bloss an?*

*Ob hier oder dorten, der Fleiss wird belohnen.
 Das Glück wohnt im Herzen des Strebsamen nur.
 Wer auf den Lorbeer'n der andern will thronen,
 Kennt nicht seiner Arbeit zufriedene Spur!*

*Drum schauke nur Schifflein mit deinen Insasser,
 Am grünenden Ufer, an Hütten vorbei,
 Sie sind nicht begierig, sie treiben gelassen
 Ans Ziel der Bestimmung das duftende Heu.-*

Legende zum Umschlagbild: Heimkehrende siamesische Heuer

Originalaufnahme vom Verfasser