

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 5

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

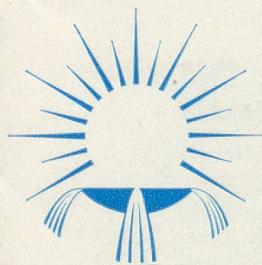
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits-NACHRICHTEN



JAHRGANG 19  
5  
MAI 1962

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis 60 Rp.

# Biotta

Bleiben Sie schlank! Essen Sie leicht! Aber vergessen Sie darob die unentbehrlichen Wirkstoffe nicht.

## Biotta-Tomato

anstatt Suppe ist die ideale Lösung. Durch die Laktofermentation nach dem biol. Verfahren von Dr. Fr. Keitel bleiben wichtige Wirkstoffe der frischen Tomaten im Biotta-Tomato erhalten. Außerdem ist es reich an Vitamin PP. In Reformhäusern, Drogerien und guten Lebensmittelgeschäften. Bei harassweisem Bezug bedeutend günstiger.

Gemüsebau AG Tägerwilen  
bekannt für ihr Bio-Gemüse  
Telefon 072/80131



Sind Sie nervös?

stärken Sie sich  
mit gesunden



Pantherli  
Mineralkraftwürfeln  
Nur Fr. 1.80



## Gesunde Salatzubereitung!

### USEGO-Sonnenblumenöl

reich an Vitamin F

reich an Vitamin E

(hochungesättigte Fettsäuren)

Literflasche in der Schutzhülle

Fr. 4.35

mit Rabatt

Die Bedeutung, welche den mehrfach ungesättigten Fettsäuren in unserer täglichen Ernährung zukommt, ist von der Ärzteschaft international anerkannt. Die Feststellung, dass diese lebenswichtigen Fettsäuren im besonderen den Cholesterinstoffwechsel in unserem Körper günstig beeinflussen und dass die Stoffe durch unseren Körper nicht selbst produziert werden, haben die Nachfrage nach Nahrungsmitteln, die von Natur aus mit reichlich essentiellen Fettsäuren ausstaffiert sind, rapid ansteigen lassen. USEGO-Sonnenblumenöl ist eine natürliche Quelle dieser so begehrten Fettsäuren (auch Vitamin F genannt) und Vitamin E und erfreut sich deshalb und dank der übrigen qualitativen Vorzüge grosser Beliebtheit.