

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

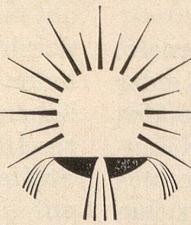
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 236023  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## AUS DEM INHALT

1. Getreuer Lastenträger . . . . .	49
2. Das Kamel, ein unentbehrlicher Helfer . . . . .	50
3. Ursachen und Symptome gestörter Lebhaftigkeit . . . . .	51
4. Führt Stärkenahrung zu Verstopfung? . . . . .	54
5. Pflanzliche Heilkraft oder Ersatzstoffe? . . . . .	56
6. Vermehrte Radioaktivität erfordert vermehrte Kalkzufuhr . . . . .	58
7. Achtung, Lebensgefahr! . . . . .	60
8. Düngen ohne menschliches Bemühen . . . . .	61
9. Begegnung mit Menschen . . . . .	62
10. Fragen und Antworten . . . . .	
a) Unterleibsbeschwerden werden überwunden . . . . .	64
11. Mitteilung: Richtiges Adressieren erwünscht . . . . .	64

## GETREUER LASTENTRÄGER

Lass deinen Rücken schwer belasten  
 Du zuverlässig treues Wüstentier,  
 In der Oase darfst du rasten,  
 Die Quelle dient der Palme und auch dir.

Sie dient dem Menschen, wie du dienst  
 Inmitten Einsamkeit und Wüstensand.  
 Still und gelassen du gewinnest  
 Den Sieg durch leblos unbewohntes Land.

Und wenn wir auch im Flug bezwungen  
 Der Wüste stumme, lauernde Gefahr,  
 Ist es uns dennoch nicht gelungen,  
 Dich zu ersetzen durch das ganze Jahr.

Noch schaukelt auf Kameles Rücken  
 Der Mensch mit mancher kostbar schweren Last  
 Drum wirst du immer ihn entzücken,  
 Weil du ihm dienst und stets geholten hast!

Legende zum Umschlagbild: Rebellierendes Kamel in der Wüste

Originalaufnahme von Ruth Vogel