

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

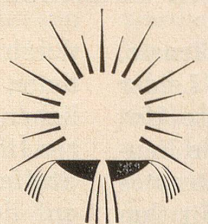
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75

6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228

6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Getreuer Lastenträger	49
2. Das Kamel, ein unentbehrlicher Helfer	50
3. Ursachen und Symptome gestörter Lebertätigkeit	51
4. Führt Stärkenahrung zu Verstopfung?	54
5. Pflanzliche Heilkraft oder Ersatzstoffe?	56
6. Vermehrte Radioaktivität erfordert vermehrte Kalkzufuhr	58
7. Achtung, Lebensgefahr!	60
8. Düngen ohne menschliches Bemühen	61
9. Begegnung mit Menschen	62
10. Fragen und Antworten	
a) Unterleibsbeschwerden werden überwunden	64
11. Mitteilung: Richtiges Adressieren erwünscht	64

GETREUER LASTENTRÄGER

Lass deinen Rücken schwer belasten
Du zuverlässig treues Wüstentier,
In der Oase darfst du rasten,
Die Quelle dient der Palme und auch dir.

Sie dient dem Menschen, wie du dienst
Inmitten Einsamkeit und Wüstensand.
Still und gelassen du gewinnest
Den Sieg durch leblos unbewohntes Land.

Und wenn wir auch im Flug bezwungen
Der Wüste stumme, lauernde Gefahr,
Ist es uns dennoch nicht gelungen,
Dich zu ersetzen durch das ganze Jahr.

Noch schaukelt auf Kameles Rücken
Der Mensch mit mancher kostbar schweren Last
Dum wirst du immer ihn entzücken,
Weil du ihm dienst und stets geholfen hast!