

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermündigen

Jahresabonnement:  
 Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7,50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Stiller Wunsch . . . . .	17
2. Streiflichter aus Hongkongs Leben . . . . .	18
3. Von der Kräftigung und Erhaltung unserer Widerstandsfähigkeit	19
4. Natürliche und krankhafte Müdigkeit . . . . .	21
5. Vernünftige Pflege der Haut . . . . .	24
6. Gesunde oder künstlich gesteigerte Bodenverhältnisse . . . . .	26
7. Natürliche Nervenahrung . . . . .	27
8. Begegnung mit Menschen . . . . .	29
9. Fragen und Antworten:	
a) Nierentätigkeit und niederer Blutdruck werden verbessert	30
b) Überwindung schwerer Nervenschwäche . . . . .	31
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Regelung zu starker Periodenblutung . . . . .	32
b) Ein veralteter Kropf nimmt ab . . . . .	32

*STILLER WUNSCH*

*Schifflein mit dem breiten, bunten Segel  
 Bist wohl mit dem Wasser gut vertraut,  
 Kennst zudem des Sturmes harte Regel,  
 Freust dich, wenn die sanfte Welle blaut!*

*Darum meisterst du die Schwierigkeiten  
 Und des Lebens reichen Wechsel gut,  
 Möchte dieses doch auch uns bereiten  
 Solchen unerschütterlichen Mut!*

Legende zum Umschlagbild: Fischer-Dschunke auf den Gewässern Hongkongs

Originalaufnahme vom Herausgeber