

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, Teufen (Schweiz) - ☎ (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1.	Nährendes Brot . . . . .	1
2.	Die Mühle der Inkas . . . . .	2
3.	Tägliches Brot . . . . .	3
4.	Eingeschränkte Arbeitsfreudigkeit . . . . .	5
5.	Gesundheitspflege als erprobtes Schönheitsmittel . . . . .	6
6.	Das Paradies kindlicher Vorstellungskraft . . . . .	7
7.	Unbeachtete Gefahren . . . . .	9
8.	Erfahrungen mit Petadolor . . . . .	10
9.	Alt werden und jung bleiben (1. Fortsetzung) . . . . .	10
10.	Fragen und Antworten:	
	a) Günstige Beeinflussung von Kreislaufstörungen . . . . .	14
	b) Erfolgreiche Pflege während und nach der Schwangerschaft 15	
11.	Aus dem Leserkreis:	
	a) Erfreuliche Hilfe bei Herzbeschwerden, Gastritis und Mandelgeschwür . . . . .	15
	b) Ein Blasenleiden bleibt geheilt . . . . .	16
	c) Das Kelp versieht seinen Dienst . . . . .	16
	d) Auch in Kanada hilfreich . . . . .	16
12.	Wichtige Mitteilung:	
	a) Wir suchen . . . . .	16
	b) Zur Berichtigung . . . . .	16

### NÄHRENDES BROT

*Ein einz'ges Korn, der Erde übergeben,  
 Ersprießet rasch zu hundertfält'gem Leben,  
 Und wird in seiner Ganzheit es gelassen,  
 Kann seine Pflicht es völlig auch erfassen.  
 Es wird zum Brot, das richtig zubereitet,  
 Mit seinem Segen täglich uns begleitet! —  
 So auch das geist'ge Brot, das unverdorben  
 Wir aus der gleichen Quelle uns erworben,  
 Es nährt, es stärkt, es spendet Kraft zum Leben,  
 Wenn unverändert es uns wird gegeben.*

Legende zum Umschlagbild: Kornmalendes Mädchen auf einer Insel des Titicacasees  
 Originalphoto vom Herausgeber - Klischeeherstellung Pitteroff AG, Urdorf-Zürich