

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Dezember 1961

Nr. 12

18. Jahrgang

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23  
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## A U S D E M I N H A L T

1. Vom Wandel der Zeit . . . . .	177
2. Die Venen (Schluss) . . . . .	178
3. Berufsschädigungen . . . . .	179
4. Nikotinvergiftung . . . . .	180
5. Erwünschte Gewichtsabnahme . . . . .	181
6. Bronchialkatarrh . . . . .	181
7. Sepia, ein hilfreiches Mittel der Homöopathie . . . . .	182
8. Anormal geborene Kinder . . . . .	183
9. Verschiedene Auswirkungen vermehrter Radioaktivität . . . . .	184
10. Angst lähmt und verursacht Krankheit . . . . .	185
11. Nutzen und Gefahren des Wintersportes . . . . .	186
12. Eindrücke und Gedanken beim Aufenthalt in Palästina . . . . .	188
13. Fragen und Antworten:	
a) Ein Asthmakind fängt an zu gedeihen . . . . .	189
b) Günstiges Vorgehen gegen Gallenkolik . . . . .	190
14. Aus dem Leserkreis:	
a) Erfreuliche Hilfeleistung durch Petacanceron . . . . .	190
b) Schlafe wieder wie nie zuvor . . . . .	191
15. Beachtenswerte Mitteilung: Kurze Berichte erwünscht . . . . .	192

## VOM WANDEL DER ZEIT

Es wandelt sich die Zeit,  
Es eilt der Tag, die Stunde.  
Der Freude folgt das Leid,  
Schlägt treulich manche Wunde.

Du denkst, sie heile nie,  
Doch ist das Jahr vorüber,  
Vergessen ist auch sie,  
Das Leben dir noch lieber!

Du legst getreu hinein,  
Was du an Güte findest,  
Es weicht der Bosheit Schein,  
Wenn du sie überwindest!

Legende zum Umschlagbild: Winterliche Ruhe in der Engadiner-Bergwelt

Originalaufnahme von Ruth Vogel