

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 18 (1961)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A, Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Die Schönheit der Erde	113
2. Einsame Siedelungen auf dem Titicacasee	114
3. Die Milch als Nahrungs- und Heilmittel	115
4. Die Kochkunst liegt im richtigen Würzen	117
5. Frucht- und Gemüsesäfte als heilwirkende, flüssige Nahrung	120
6. Keimdrüsenpflege	123
7. Einsicht verhindert Erkrankung	124
8. Der Erfolg als Gefahr im Alter	126
9. Fragen und Antworten:	
a) Arterienverkalkung und Nervenkrise	127
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Behebung von nervlichen Störungen	128
b) Einfaches Mittel gegen lästiges Schwitzen	128

DIE SCHÖNHEIT DER ERDE

*Wir Menschen reisen gerne in der Welt herum,
 Der eine findet etwas schön, der andre dumm,
 Und was dabei den einen lockend zieht,
 Des anderen Empfinden gerne weislich flieht.
 Betrachten einmal näher wir die ganze Welt,
 Seh'n wir enttäuscht, dass übel es um sie bestellt.
 Nicht nur die Insel auf dem Titicacasee
 Beherbergt neben Eigenart'gem auch noch Weh,
 Nein, überall, trotz mannigfachem Glanz
 Führt aus das Leben seinen stet'gen Leidenstanz.
 Was auch der Mensch in seinem Wahn ersinnen
 mag,*

*Es fördert wenig Glück und Frieden an den
 Tag. —
 Wenn aber die Natur ihm ihre Wunder zeigt,
 Dann alles menschlich Unvollkommne sachte
 schweigt.
 Der Erde Schönheit täuscht unsre Sinne nicht,
 Sie wirkt sich aus als einzigartiges Gedicht.
 Einmal erschaffen, hält sie aus im Sturm der
 Zeit
 Und wird erfreuen stets in alle Ewigkeit.*

Legende zum Umschlagbild: Indianersiedlung auf dem Titicacasee Originalphoto vom Herausgeber
 Klischeeherstellung Pitterof AG, Urdorf-Zürich