

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Die Schönheit der Erde . . . . .	113
2. Einsame Siedelungen auf dem Titicacasee . . . . .	114
3. Die Milch als Nahrungs- und Heilmittel . . . . .	115
4. Die Kochkunst liegt im richtigen Würzen . . . . .	117
5. Frucht- und Gemüsesäfte als heilwirkende, flüssige Nahrung . . . . .	120
6. Keimdrüsenpflege . . . . .	123
7. Einsicht verhindert Erkrankung . . . . .	124
8. Der Erfolg als Gefahr im Alter . . . . .	126
9. Fragen und Antworten:	
a) Arterienverkalkung und Nervenkrise . . . . .	127
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Behebung von nervlichen Störungen . . . . .	128
b) Einfaches Mittel gegen lästiges Schwitzen . . . . .	128

### DIE SCHÖNHEIT DER ERDE

Wir Menschen reisen gerne in der Welt herum.  
 Der eine findet etwas schön, der andre dumm,  
 Und was dabei den einen lockend zieht,  
 Des anderen Empfinden gerne weislich flieht.  
 Betrachten einmal näher wir die ganze Welt,  
 Seh'n wir enttäuscht, dass übel es um sie bestellt.  
 Nicht nur die Insel auf dem Titicacasee  
 Beherbergt neben Eigenart'gem auch noch Weh,  
 Nein, überall, trotz mannigfachem Glanz  
 Führt aus das Leben seinen stet'gen Leidenstanz.  
 Was auch der Mensch in seinem Wahn ersinnen  
 mag,

Es fördert wenig Glück und Frieden an den  
 Tag. —  
 Wenn aber die Natur ihm ihre Wunder zeigt,  
 Dann alles menschlich Unvollkommne sachte  
 schweigt.  
 Der Erde Schönheit täuscht unsre Sinne nicht,  
 Sie wirkt sich aus als einzigartiges Gedicht.  
 Einmal erschaffen, hält sie aus im Sturm der  
 Zeit  
 Und wird erfreuen stets in alle Ewigkeit.

Legende zum Umschlagbild: Indianersiedlung auf dem Titicacasee

Originalphoto vom Herausgeber

Klischeeherstellung Pitterof AG, Urdorf-Zürich