

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A, Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zelle 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Des Meeres Wellen . . . . .	97
2. Der Reichtum der Meere . . . . .	98
3. Neue Forschungen über die Petasitespflanze . . . . .	100
4. Gefahren im sonnigen Süden . . . . .	103
5. Heilwirkungen des Weizenkeimöles . . . . .	104
6. Chinesische Pulsdiagnose . . . . .	107
7. Empfehlenswerte Versuche gegen Malaria . . . . .	108
8. Die Wirksamkeit der Sonne . . . . .	109
9. Fragen und Antworten:	
a) Erfreuliche Hilfe bei Leberstörungen und Prostatahypertrophie	111
b) Fettes Haar und Periodenbeschwerden . . . . .	111
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Spürbare Linderung bei Asthma . . . . .	112
b) »Der kleine Doktor« verrät kleine Hilfeleistungen . . . . .	112
c) Auch die »Gesundheitsnachrichten« versehen ihren Dienst	112

### DES MEERES WELLEN

<p><i>Weisst du, was unermüdlich braust? Es ist das Meer, das stetig rauscht, Denn immer wieder seine Wellen Am fels'gen Ufer jäh zerschellen.</i></p> <p><i>Ein launisch Spiel scheint es zu sein, Doch sieh, die Wucht legt mehr hinein, Mit eigenartigem Begehren Will es den Anprall sich verwehren.</i></p>	<p><i>Stets näher dringt es auf dich ein, Doch ist gesetzt dem Trotz ein Nein Und trotz dem stürmischen Verlangen Bleibt es am Ufer stets gefangen.</i></p> <p><i>So auch das Herz, das unruhvoll Nicht weiss, was es begehren soll; Den Wellen gleich wogt sein Empfinden. Möcht' gern des Glückes Ufer finden.</i></p>
--	--

*Doch braust es stürmisch drüber hin,  
Hat keine Schranken wohl im Sinn,  
Drum muss es, wie des Meeres Wellen  
Sehr oft am Ufer jäh zerschellen.*

Legende zum Umschlagbild: Brausendes Meer bei Carmel in Kalifornien      Originalphoto vom Herausgeber

Klischeeherstellung Pitterof AG, Urdorf-Zürich