

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

nichts mit dem Pendel und dem Pendeln zu tun haben. Wenn wir nicht befähigt wären, auf völlig natürlicher Grundlage zu wirken und auch unsere Mittel auf diese Weise herzustellen, dann wären wir bestimmt auch so ehrlich, unsere Untauglichkeit einzusehen und die Hände davon fern zu halten. Wir

hoffen daher gerne, diese Erklärung möge für die Zukunft genügen, damit niemand mehr darüber im Zweifel ist, dass sich unser Wirken auf rein natürlicher und wissenschaftlicher Grundlage abspielt. Wir verwenden weder das Pendel noch irgend eine magische Methode.

## BERICHTE AUS DEM LESERKREIS

### Wucherungen in der Nase verschwinden

Anfangs des Jahres berichtete uns Herr Sch. aus N. über eine interessante Erfahrung. Er schrieb: «Ich bekam eines Tages durch die Nase keine Luft mehr. Nachts musste ich durch den Mund atmen, was einen unruhigen Schlaf herbeiführte. Bald merkte ich, dass dies kein Katarrh sein konnte, und ich entschloss mich, einen Spezialisten aufzusuchen, um zu erfahren, was dies wohl wäre. Die Diagnose lautete: Wucherungen in der Nase, die die Luftzufuhr abschnitten. Der Arzt wollte sie operativ entfernen. Da ich dies nicht wünschte, konsultierte ich noch zwei andere Ärzte, die ebenfalls mit dem ersten übereinstimmten. Da ich das Buch «Der kleine Doktor» besitze, las ich sämtliches über Wucherungen und Entzündungen nach, worauf ich mir Petasantropfen und Echinaforce bestellte. Schon innerhalb 4 Wochen konnte ich wieder durchschnaufen und durchschlafen. Ich bin wirklich froh darüber, dass es noch Naturmittel gibt, die zu einem wunderbaren Erfolg führen können. Es ist nur schade, dass studierte Leute immer gleich zum Messer greifen, wenn doch die Natur so wunderwirkende Kräutlein bereithält.»

Es steht eben jedem frei, nach seinem Gutdünken zu denken und zu handeln, weshalb wir uns ganz einfach die notwendigen Kenntnisse beschaffen sollten, um über unser Wohlbefinden und im Notfall über die zweckdienlichste Heilweise selbst entscheiden zu können. Wichtig ist dabei nur, dass die Erde tatsächlich heilwirkende Kräuter hervorsprossen lässt, die wir kennen müssen, um sie benützen zu können.

### Hilfreich selbst in Afrika

Aus dem Spital von Dr. Albert Schweitzer in Lambarene ging uns am 22. April dieses Jahres folgende Meldung zu: «Vor mir liegt Ihr Buch «The Nature Doctor», das bei uns eingetroffen ist. Darf ich Ihnen im Namen von Dr. Schweitzer recht herzlich danken dafür? Es ist ihm leider unmöglich, Ihnen selber zu schreiben, da seine Korrespondenz von Jahr zu Jahr zunimmt. Ihr Buch in englischer

Sprache interessiert die amerikanischen Ärzte ganz besonders. Wir Schweizer nehmen schon lieber die deutsche Ausgabe zur Hand, da sie für uns viel einfacher zu lesen ist. Darf ich Ihnen vielmals danken für die «Gesundheits-Nachrichten», die immer regelmässig im Spital eintreffen. Wir können vieles daraus lernen.

Empfangen Sie die besten Grüsse aus Lambarene.»

Es ist bestimmt sehr erfreulich, wenn auf die geschilderte Weise die natürliche Heilmethode auch da Anwendung finden kann, wo sie besonders schwierigen Verhältnissen gegenübersteht. Wer einmal eine Abhandlung über die beschwerliche Wirksamkeit in Lambarene gelesen hat, kann sich einen Begriff machen von den vielen Mühen und Beschwerden, die dort zu bewältigen sind und die den Verhältnissen entsprechend schwerer ins Gewicht fallen als bei uns. Kein Wunder daher, dass einfache, hilfreiche Ratschläge willkommen sind.

---

## A. Vogel

spricht über

### Wunder des Fastens, Erfolge mit Diät Das Geheimnis der Vollwertnahrung

am Montag, den 5. Juni, um 20 Uhr  
im Vereinssaal des Evangelischen Vereins-  
hauses, Zeughausgasse 39

Bern

---

## Zur Beachtung

Vom 7. — 19. August 1961 fallen in unserer  
Praxis wegen Ferien sämtliche Konsultationen  
aus

---

# gesundes Brot



Das Korn  
wird  
auf der  
Steinmühle  
geschrotet  
und  
mühlewarm  
verarbeitet

Vogelbrote enthalten nur **MEERSALZ**  
und sind mit **JOGHURT** angereichert.

**A. Vogels Flockenbrot** wird nach der Art der Naturvölker zubereitet und zwar:

1. auf der **Steinmühle gemahlen**,
2. am gleichen Tag verteigt, ohne dass die wichtigen Fermente, die durch die Lagerung der Mehle gefährdet sind, vermindert oder verloren gehen. **A. Vogels Flockenbrot** entspricht dem Brot, das schon den alten Römern und Helvetiern Kraft verlieh.

Zur Bildung und Erhaltung eines gesunden Knochensystems und guter Zähne ist es besonders für Kinder wichtig.

Für den natürlichen, unverdorbenen Gaumen ist es das ideale Brot; denn es ist aus dem **ganzen Korn** hergestellt.

Für den **Touristen und Sportler** bietet es mit Butter und Honig das, was der Körper auf anstrengenden Touren und ausserordentlichen Leistungen benötigt. Es ist das Brot, das auch den Anspruchsvollsten befriedigt.

Es sollte nie ganz frisch gegessen werden! Es ist lange haltbar, ohne an Gehalt oder Geschmack etwas einzubüssen.

**A. Vogels Sesambrot**, das wie ein Nussbrot schmeckt. Sesam mit Vollwertgetreide zusammengebacken. Sesambrot enthält ebenfalls Biojoghurt mit Acidophilus und Weizenkeim- sowie Sonnenblumenöl, was ihm die feine Geschmacksrichtung noch angenehm abrundet und verbessert. Die mineral- und nährstoffreichen kleinen Sesamsamen mit ihrem hohen Gehalt an hochungesättigten Fettsäuren und feinen Pflanzenölen geben dem Sesambrot das köstliche Aroma, das dieses Brot in kurzer Zeit so beliebt gemacht hat. Es sollte nie ganz frisch gegessen werden, ist, trocken gelagert, lange haltbar. — Für verwöhnte Gaumen ist es das geeignete Brot.

**A. Vogels Hordeopan** mit Gerstvital, Honig, Malz, Weizenkeimen, Sonnenblumenöl und Biojoghurt zubereitet, ebenfalls mit Zusatz von biologisch gezogenem Weizen. Ein kuchenartiges Brot für den Feinschmecker.

**A. Vogels Früchtebrot** enthält nicht nur feine, auserlesene Früchte, sondern auch Vollkorngetreide und einen Zusatz von schweizerischem, biologisch gezogenem Weizen. Wer Spitzenprodukte von Vollkornbroten objektiv prüfen möchte, muss jeweils ganz einfach nur an der Schnittfläche des Brotes riechen. Er wird dadurch den feinen Geruch eines gut zusammengestellten und richtig gebackenen Brotes feststellen können. Nachdem er von den Broten zudem mit gutem Kauen gekostet hat, wird er sie richtig beurteilen können und beim Einkauf jenem mit dem besten Geruch und Geschmack den Vorzug gewähren, denn diese sind bei Naturprodukten für den Gehalt ausschlaggebend.

**Wo nicht im Reformhaus erhältlich  
direkt Fabrikant anfragen.**

**Reformbäckerei GEISER AG**

Liebefeld / Bern, Sägemattstrasse 2

Telefon (031) 63 37 16

Einige neue hervorragende A. Vogel-Produkte

Die naturreine

## Konfiture

Neu

aus frischen, sonnengereiften, ungespritzten, auserlesenen Früchten.

<b>Orangen</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.50
<b>Himbeer</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.80
<b>Heidelbeer</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.80
<b>Johannisbeer rot</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.50
<b>Erdbeer</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.80
<b>Aprikosen</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.60
<b>Brombeer</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.60
<b>Hagebuttenmark</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.90
<b>Hollunder-Gelée schwarz</b> . . . . .	500 g-Glas	Fr. 2.80

## Bionektar

Neu

Die trinkbare, naturreine Vollfrucht

<b>Heidelbeer</b> . . . . .	3 dl.-Flasche	Fr. 2.80
<b>Pfirsich</b> . . . . .	3 dl.-Flasche	Fr. 2.60

## Fruchtsäfte

naturrein, mit dem vollen Aroma der frischen Frucht

<b>Heidelbeer</b> . . . . .	2 dl.-Flasche	Fr. 1.40
<b>Brombeeren</b> . . . . .	2 dl.-Flasche	Fr. 1.40
	6 dl.-Flasche	Fr. 3.50
<b>Kirschen</b> . . . . .	2 dl.-Flasche	Fr. 1.40
	6 dl.-Flasche	Fr. 3.50

## Himbeer-Frappé

Neu

400 g-Dosen Fr. 5.40

ausreichend für 25 Schüttelbecher naturreines Himbeer-

## Frucht-Milch-Getränk

Neu

kalt und warm getrunken, ein gesunder, erfrischender, nahrhafter Genuss.

Erhältlich im Reformhaus und guten Lebensmittel-Fachgeschäft

**BIOFORCE G. m. b. H., TEUFEN (AR)**