

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

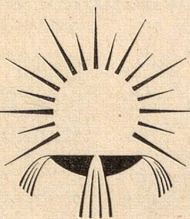
**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A, Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Bild ohne Worte . . . . .	82
2. Bei den Seminolen in Florida . . . . .	83
3. Die Vorteile einer gesunden Ernährungsweise . . . . .	86
4. Abhilfe bei zu starken Blutungen . . . . .	88
5. Ein Morphiumersatz? . . . . .	89
6. Rätselhaftes über die Verbindung mit dem Boden . . . . .	92
7. Chinesische Pulsdiagnose . . . . .	94
8. Elterliche Sorgen . . . . .	97
9. Vom verschiedenen Zweck der Ohren . . . . .	99
10. Fragen und Antworten:	
a) Naturmittel helfen bei Keuchhusten und Wirbelverkrümmung	99
b) Pendeln oder nicht? . . . . .	99
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Wucherungen in der Nase verschwinden . . . . .	99
b) Hilfreich selbst in Afrika . . . . .	99

### BILD OHNE WORTE

Bei des Ufers felsigem Gestade  
Wasserhyazinthen leben  
Und in sanfter, freundlicher Parade  
Sommerwölklein drüber schweben.  
Eingerahmt von lauter Schilf und Bäumen  
Indianerinnen waschen,  
Dürfen sich nicht allzulang versäumen,  
Niemand soll sie hier erhaschen! —  
Dennoch konnten wir dorthin gelangen,  
Farben immer uns entzücken,

Und wir haben sie im Bild gefangen,  
Können uns nicht mehr entrücken. —  
Waschen müssen sie im gleichen Kleide  
Stetig nun am selben Orte;  
Manchem dient das Bild zur stillen Freude,  
Spricht es doch ganz ohne Worte.  
Stille Wasser stets wohl tiefer gründen,  
So auch Fleiss und stilles Streben,  
Die sich mit Zufriedenheit verbünden,  
Sie vertiefen unser Leben. —

Legende zum Umschlagbild: Indianischer Washtag

Originalphoto vom Herausgeber

Klischeeherstellung Pitterof AG, Urdorf-Zürich