

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, Teufen (Schweiz) - Ø (071) 23 60 23  
 Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
Uebriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## AUS DEM INHALT

1. Datteln . . . . .	65
2. Dattelhaine . . . . .	66
3. Woher die Kraft? . . . . .	67
4. Tiere als stumme Lehrmeister . . . . .	70
5. Krankheit und Tod durch Sauerstoffmangel . . . . .	72
6. Ratschläge zur Festigung erfolgreicher Krebsoperationen	75
7. Gefahren durch Kühlchränke . . . . .	76
8. Der Kuckuck im Nest . . . . .	76
9. Fragen und Antworten:	
a) Günstige Beeinflussung eines alten Krampfaderleidens	78
b) Ein 81 Jähriger erholt sich . . . . .	79
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Gute Wirkung des Asthmasansirups . . . . .	79
b) Eine interessante Feststellung . . . . .	79
c) Sie werden empfohlen und empfehlen sich . . . . .	80
11. Wichtige Mitteilungen . . . . .	80

## D A T T E L N

Die Palme wiegt ihre Blätter im Wind,  
 Lockt zu sich her ein jedes Kind:  
 «Komm rasch, ich hab' dir was Süßes bereit,  
 Das deinen Gaumen hoch erfreut,  
 Denn Frucht reiht an Frucht sich und büschelweis  
 Spend' ich Datteln ohne Geheiß! —  
 Schaukelnd im Wind, in der blauen Luft  
 Freu' ich mich wohl am Blütenduft  
 Und nebenbei dringet aus mir hervor,

Was ich als Wunder mir erkör,  
 Süßigkeit nämlich! Wo nimm ich sie her,  
 Schaff ich sie wohl von ungefähr?  
 Dattel an Dattel reich' stetig ich dar,  
 Spende sie dir ein jedes Jahr;  
 Was göttliche Weisheit in mich gelegt,  
 Hab' voller Liebe ich gehetzt.  
 Kindlein, komm zu mir, dankbar und schlicht,  
 Nimm, was reife im Sonnenlicht!»

Legende zum Umschlagbild:  
 Datteln, wie sie an der Palme reifen, vom Herausgeber in Indio (Calif.) aufgenommen.  
 Klischeeherstellung Pitteroff AG, Urdorf-Zürich