

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Wie groß ist der tägliche Nährstoffbedarf eines Erwachsenen mit mittlerer Arbeitsbelastung? Im Durchschnitt für je 1 kg seines Körpergewichtes: 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6—7 g Kohlehydrate, 30—35 g Wasser und relativ kleine Mengen Mineral- und Ergänzungsstoffe. Käse enthält alle diese Stoffe. Er ist deshalb ein sehr wertvolles und gesundes Nahrungsmittel. ROTH-Käse auf dem Tisch ist immer eine angenehme und nützliche Überraschung, denn er ist naturgereift und nährt ohne zu belasten.



mit  
Sesamöl  
und Meersalz  
leicht verdaulich  
nahrhaft

im Reformhaus



### 3 X TARTEX

TARTEX normal, TARTEX salzlos und TARTEX mit Kräutern. 1 Be-griff - 3 hochfeine Vari-anten vegetabiler Pains. Gute Rezepte in Re-formhäusern und -abtei-lungen.

DIÄTPRODUKTE DYNA, FRIBOURG

#### Wollen Sie einen wirksamen und mühelosen Heilerfolg erzielen bei:

Rheuma, Ischias, Hexenschuß, Gliederreißen, Muskelschmerzen, Erkältungskrankheiten wie Bettnässen usw.

#### eine wohltuende Linderung bekommen bei:

Asthma, Arthritis, Gicht

#### vorbeugen gegen diese Übel

da n n verlangen Sie Auskunft, Broschüren und Artikelverzeichnis über die klinisch erprobten

#### Neuform-Emosan-antirheuma-Artikel

bei EMHOTEX AG EB-NAT-KAPPEL  
Ø 074 7 26 77

Hier abtrennen und mit 5 Rp. frankiert einsenden

**BON**

Senden Sie mir Broschüren und Artikelverzeichnis über Emosan-Artikel.

Name: .....

Adresse: .....

Wohnort: .....

## Interessante Neuerscheinung für die französische Schweiz

Bald ist er da, «Der kleine Doktor», in französischer Sprache!

40 000 Ex. sind bereits in Deutsch erschienen und viele Zuschriften beweisen, wie dieses volkstümliche Naturheilmittel von Naturarzt A. Vogel aus Teufen als täglicher Ratgeber in Gesundheitsfragen helfend und vorbeugend zu dienen vermag.

So wird denn in Zukunft auch «Le petit Docteur» den französisch sprechenden Familien helfend zur Seite stehen. Subskriptionspreis für solche, die das Buch sofort bestellen Fr. 14.50 statt Fr. 18.—.

Bestellungen sind zu richten an den Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» A. und S. Vogel, Teufen AR.



## Schlafen Sie gut?

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und gute Laune.  
Trinken Sie darum täglich Früchte-Kaffee-Extrakt

# Bambu

BAMBU ist der neue Name des seit 40 Jahren bewährten Vogels Früchte-Kaffee-Mischung (Eicheln, Feigen, Getreide und Wurzeln) in Extraktform.

Für eine Tasse guten Früchtekaffee nehme man einen mehr oder weniger gehäuften Teelöffel voll Extrakt und übergieße denselben mit heißem Wasser.

Besonders delikat mit roher Milch oder Rahm.

Verlangen Sie daher BAMBU überall da, wo Sie die andern Vogel-Produkte einkaufen.

Große Dose Fr. 2.—

Jedermann weiß, wie wichtig die tadellos funktionierende Zellatmung für das allgemeine Wohlbefinden ist. Biotta-Sellerina mit seinem reichen Gehalt an Vitamin C fördert die normale Funktion der Zellatmung.

Ebenso wertvoll ist bei Biotta-Sellerina die Laktofermentation nach dem biologischen Verfahren von Dr. Fr. Keitel. Darum für Ihr Wohlbefinden vor jedem Essen ein Gläschen Biotta-Sellerina.

Gemüsebau AG Tägerwilen



## Der NUXO Tip

Wer mit dem Rucksack auszieht, nimmt einen «vernünftigen» Proviant mit: leicht im Gewicht, aber reich im Gehalt... den NUXO-Proviant, der verbrauchte Kräfte im Nu ersetzt.

**NUXO-Stangen**

**NUXO-Haselnusscrème**

**NUXOSA-Mandelcrème**

J. Kläsi, Nuxo-Werk AG, Rapperswil SG

