

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, Teufen (Schweiz) - Ø (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM

Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
---	---------

Uebrig's Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### A U S D E M I N H A L T

1. Sie werden bauen . . . . .	49
2. Kaliforniens wechselndes Gesicht . . . . .	50
3. Altwerden und jung bleiben (Schluß) . . . . .	51
4. Vorteilhafte Gratisheilmittel . . . . .	54
5. Randen, ein vielseitiger Helfer . . . . .	56
6. Schlank bleiben, ohne zu huntern . . . . .	57
7. Muttermale . . . . .	59
8. Ekzeme . . . . .	60
9. Strahlen . . . . .	61
10. Fragen und Antworten:	
a) Periodenbeschwerden . . . . .	62
b) Erfolgreiche Hilfe bei offenen Beinen . . . . .	62
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Günstige Beeinflussung von Migränefällen . . . . .	63
b) Vorbeugung gegen Nierenstein- und Prostataleiden . . . . .	63
12. Wichtige Mitteilungen:	
a) Laborantin gesucht . . . . .	64
b) Anfragen aus dem Ausland . . . . .	64
c) Vegetarier-Ferienlager 1961 . . . . .	64

### S I E W E R D E N B A U E N

Ein schönes Haus im sonn'gen Land,  
Es spricht von vielen, unschätzbar Gaben,  
Zeigt, wie geschickt die Menschenhand,  
Welch' feinen Sinn wir doch empfangen haben,  
Um anzupassen der Natur  
Die schöne Wohnlichkeit, der wir bedürfen,  
Doch, von des Glückes reicher Spur  
Verhältnismäßig wenige nur schlürfen.

Soll immer neben Schönheit steh'n  
Der bittre Kummer und des Elends Schreien?  
Soll nie der Jammer ganz vergehn,  
Soll ungetrübtes Leben nie gedeihen?  
O doch, sie werden bauen noch  
Ihr eignes Heim im schönen Talesgrunde,  
Kein Krieg, kein Leid und keines Kummers Joch  
Wird mehr verdrängen dann des Glückes Stunde.

Legende zum Umschlagbild: «The County Court House» von Santa Barbara in Kalifornien.

Originalphoto vom Herausgeber - Klischeeherstellung Pitteroff AG, Urdorf-Zürich