

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 18 (1961)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
**ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG**

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, Teufen (Schweiz) - Ø (071) 23 60 23  
 Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.— S.  
 Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Kindlicher Frohsinn . . . . .	17
2. Kinder aus weiter Ferne . . . . .	18
3. Alt werden und jung bleiben (2. Fortsetzung) . . . . .	20
4. Heilerde . . . . .	22
5. Neue Wege in der Asthmabehandlung . . . . .	24
6. Süßigkeitshunger . . . . .	25
7. Träume . . . . .	27
8. Eigenartige Entwicklung . . . . .	28
9. Fragen und Antworten:	
a) Heftiges Ohrensausen verschwindet . . . . .	30
b) Chronische Furunkelbildung hört auf . . . . .	30
c) Heuschnupfenbekämpfung . . . . .	30
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Behebung von Verstopfung . . . . .	31
b) Verbesserung des Schlafes . . . . .	31
c) Günstige Beeinflußung chronischer Schlaflosigkeit . . . . .	31
d) Ein Echo des Rauchproblems . . . . .	32
e) Ueberheizte Räume . . . . .	32

*KINDLICHER FROHSINN*

*Kinderaugen gerne blicken  
 Staunend in das Leben voll Entzücken,  
 Denn sie sehen nur das Gute,  
 Drum ist ihnen stetig wohl zu Mute.  
 Sollt'st des Kindes Sinn beachten  
 Und nur nach den besten Werten trachten,  
 Würdest fürder dann auch taugen  
 Für den Frohmut, wie die Kinderaugen!»*

Legende zum Umschlagbild: Inkamädchen aus Cuzco in Peru.  
 Originalphoto vom Herausgeber - Klischeeherstellung Pitteroff AG, Urdorf-Zürich