

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 17 (1960)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis 1960

Nr. 1 (Januar)		a) Regelung der Periode und des Uebergewichtes 48	
Zum Jahresgeleit	1	b) Günstige Unterstützung der Harnorgane und der Nerven	48
Wir stellen uns vor	2	Nr. 4 (April)	
Festitis	3	Der Lebensmut	49
Müdigkeit	4	Araber, Beduinen und Kamele	50
Verstopfung	5	Die gesundheitliche Gefahr der Höhenunterschiede	51
Kinder im Strudel der Zeit	7	Verstoß gegen notwendige Entspannung	52
Interessante Saunaberichte	8	Nahrungsmittelgifte	53
Chinesische Ernährungsgewohnheiten	10	Lästiges Hautleiden	55
Meerpflanzen als Nahrungsmittel	11	Nachtblindheit	56
Fragen und Antworten:		Kreuzschmerzen	56
a) Ein Ekzem heilt trotz hohem Alter	12	Wurde der Mensch als Vegetarier erschaffen?	57
b) Günstige Beeinflußung bei Arterienverkalkung	13	Fragen und Antworten:	
c) Krampfadern und geschwollene Füße während der Schwangerschaft	13	a) Erfreuliche Hilfe bei Nieder- geschlagenheit	62
Berichte aus dem Leserkreis:		b) Günstige Beeinflußung eines Myoms	62
a) Hilfe bei starker Kieferhöhleneiterung	14	c) Galle- und Leberstauung	63
b) Günstige Kräftigungsmittel nach erfolgter Operation	14	Aus dem Leserkreis:	
c) Nierenkoliken hören auf	15	a) Förderung der Milchbildung	64
Nr. 2 (Februar)		b) Vorteilhafte Krampfadernbehandlung	64
Guter Rat	17	c) Ausgezeichnete Schwangerschaftsmittel	64
Vitaminarmut im Winter	18	Nr. 5 (Mai)	
Orangen	19	Besiegt	65
Besuch im amerikanischen Reformhaus	22	Biolog. Landbau in unseren Berggegenden	66
Malaria, eine gefürchtete Krankheit	23	Süßigkeitsfragen	68
Das Schlenzbad	26	Sesamsamen	70
Chiropraktik bei den Indianern	28	Verschiedenartige Zahnprobleme	71
Fragen und Antworten:		Autogase und Gefäßschädigungen	73
a) Günstige Beeinflußung von Mittelohrentzündung und geschwollenen Drüsen	28	Ueberernährung und Vielseitigkeit	74
b) Hilfeleistung beim Versagen von Magen, Darm und den Harnorganen	30	Arterienverkalkung	75
Aus dem Leserkreis:		Rasten heißt Rosten	75
a) Starkes Ekzem wurde behoben	30	Gespräch mit einem Indianer	76
b) Wallwurz und Linosan versehen ihren Dienst	30	Fragen und Antworten:	
c) Unliebsames Schwitzen und hartnäckiger Ausfluß	31	a) Gallenerbrechen, Leberstörungen und Halsweh verschwinden	78
d) Wohlwollender Bericht	31	b) Nasses Ekzem heilt	79
Nr. 3 (März)		Aus dem Leserkreis:	
Das erste Vogellied	33	a) Harmloses Fußschweißmittel	79
Nachteile von Industriezucker u. Weißmehl	34	b) Heilung von Ohrenentzündung	80
Was hilft uns einen Nervenzusammenbruch vereiteln?	36	Nr. 6 (Juni)	
Ein Fingerzeig für Männer über Vierzig	37	Die Freude als Begleiter	81
Die Angst	39	Unsere Milchwirtschaft	82
Grippezeit	40	Keimende Naturwunder	83
Cocablätter — Erythroxylon Coca	41	Das Wasser, ein unentbehrlicher Helfer	84
Das Rüebli und seine Vorzüge	42	Chronische Halsentzündungen	86
Ist fettes Essen gesund?	43	Verstauchungen, Quetschungen, Bänderzerrungen, Muskelrisse	87
Heilwirkung der rohen Kartoffel	44	Widerspruch zwischen Naturkost und wissenschaftlichen Theorien	88
Pflanze dein eigenes Penicillin	44	Eiweißmangel	89
Löwenzahnsalat und Radieschen	45	Mutti, ich mag nicht mehr	90
Kleiner Wink für den Garten	46	Unerwünschte Anhänglichkeit der Radioaktivität	91
Fragen und Antworten:		Und er roch die Erde	93
a) Hilfe bei angeborener Muskel- und Nervenschwäche	46	Fragen und Antworten:	
b) Entwicklungsrückstand und übler Mundgeruch	47	a) Erfolgreiche Hilfe bei Hüftgelenkentzündungen	94
c) Behebung eines Blasenleidens	47	b) Nachhilfe bei rückständiger Entwicklung	95
Interessante Berichte aus dem Leserkreis:		Aus dem Leserkreis:	

a) Günstige Beeinflussung von Angina Pectoris	95	c) Ein Lob dem Herbaforce	143
b) Auffallende Hilfe bei Verstopfung und großen Krampfadern	95	d) Behebung von nervösen Störungen und Hämorrhoiden	144
c) Beschwerdefreies Zahnen ermöglicht	96	Nr. 10 (Oktober)	
d) Zweckmäßiger Rat gegen Nierensteine	96	Dennoch	145
e) 80-Jährige lobt die natürliche Heilweise	96	Weiß und farbig	146
Nr. 7 (Juli)		Kleiner Kräuterbummel in über 2000 Meter Höhe	147
Verlorener Kummer	97	Abänderungsbeschwerden	150
Echinacea	98	Periodenkrämpfe	151
Sonnenwirkung	99	Rettich	152
Ihre Adern sind älter als sie	100	Ein neues Nahrungsmittel	153
Aerger, Nervosität und Magengeschwüre	100	Tödliches Gift	153
Schwitzen und Trinken	102	Gemütlich und heimelig	154
Die Ernährung in den Ferien	103	Nur die Ruhe kann es bringen	156
Auswertungsmöglichkeit der Land- und Meerpflanzen	104	Wie wäre es?	157
Erhöhte Widerstandsfähigkeit gegen Radioaktivität durch Kalkgenuß	105	Fragen und Antworten:	
Der Magen ist kein Vergnügungsort	105	a) Erfolgreiche Bekämpfung von hohem Blutdruck	159
Allerlei Modorheiten	107	b) Hartnäckiger Schnupfen verschwindet Aus dem Leserkreis:	159
Ich suche mich selbst	109	a) Einfache Hämorrhoidenbehandlung	160
Drei leicht zugängliche Naturheilmittel	110	b) Günstige Beeinflussung der Darmtätigkeit	160
Fragen und Antworten:		Nr. 11 (November)	
a) Rasch verlaufene Geburt	111	Für den Tüchtigen	161
Aus dem Leserkreis:		Natürliche Hilfsmittel gegen Erkältungskrankheiten	162
a) Bronchialbeschwerden verschwinden	111	Die Höhe ist mir nicht bekömmlich	162
b) Günstige Beeinflussung von Venenknotten und Geisenbrand	112	Schmerzfreie Geburten	164
Nr. 8 (August)		Hormone und Frischzellentherapie	166
Wertvoller Segen	113	Erfahrungen mit Geschwulstkrankheiten	167
Zwei fremdländische Heilpflanzen	114	Verschiedene Wirksamkeit der Bakterien	168
Die schicksalhafte Schilddrüse	115	Allerlei Würzmöglichkeiten	170
Lichtblicke im Kampfe gegen Strahlenschäden	117	Petroleum als Krebsheilmittel	171
Moralischer Zerfall	120	Bedeutungsvolle Bildersprache	173
Nährendes Brot	122	Fragen und Antworten:	
Neue Kopfweh- und Schmerzstilltabletten	125	a) Ein Nierenstein verschwindet	175
Fragen und Antworten:		b) Günstige Beeinflussung von Lungenasthma und Kopfschmerzen	175
a) Behebung einer Darmfistel	126	Aus dem Leserkreis:	
b) Die Nierensteinkur bewährt sich	126	a) Ginsavena bewährt sich bei schulmüdem Kinde	176
Aus dem Leserkreis:		b) Einfaches Warzenmittel	176
a) Bekämpfung eines Ekzems bei vorgerücktem Alter	127	c) Hilfreiche Mittel gegen Depressionen	176
b) Beachtenswerter Beitrag zum Zahnproblem	127	Nr. 12 (Dezember)	
Nr. 9 (September)		Fahr weiter so	177
Flüßiges Gold	129	Alte Kulturen	178
Das Herz	130	Skifahren	179
Heilwirkende Getreidenahrung	133	Alt werden und jung bleiben (1)	180
Frishgemüse	134	Gesundheitliche Ueberlegungen zur Wahl unserer Stoffe	185
Neue Diätfahrung bei Stoffwechselleiden	136	Das Fernsehen als Herz- und Nervengift	186
Tödlicher Wespenstich	137	Das Quantum in der Krankendiät	187
Kannst du aus- oder umschalten?	138	Gift in der Nahrung	187
Schnell leben, heißt kurz leben	140	Rohes, heilwirkendes Sauerkraut	188
Ein Wort an Eltern und Erzieher	140	Ein pflanzliches Nahrungsmittel empfiehlt sich	189
Jedes Jahr eine Kontrolle	141	Fragen und Antworten:	
Fragen und Antworten:		a) Günstige Beeinflussung fortschreitender Lähmung	189
a) Gute Geburt und Hilfe bei Gebärmuttervorfall	142	b) Entwicklungsverzögerung und Verstopfung	190
b) Behebung von Herzschwäche und Schlaflosigkeit	142	c) Herzmuskelschwäche und Herz-erweiterung	191
Aus dem Leserkreis:		Aus dem Leserkreis:	
a) Günstige Beeinflussung nach Krebsoperation	143	a) Eine Fistel verschwindet	192
b) Zwiebelhaarwasser empfiehlt sich	143	b) Bekämpfung eines Ekzems	192