

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhaltsverzeichnis 1960

Nr. 1 (Januar)	
Zum Jahresgeleit . . . . .	1
Wir stellen uns vor . . . . .	2
Festitis . . . . .	3
Müdigkeit . . . . .	4
Verstopfung . . . . .	5
Kinder im Strudel der Zeit . . . . .	7
Interessante Saunaberichte . . . . .	8
Chinesische Ernährungsgewohnheiten . . . . .	10
Meerpflanzen als Nahrungsmittel . . . . .	11
Fragen und Antworten:	
a) Ein Ekzem heilt trotz hohem Alter . . . . .	12
b) Günstige Beeinflussung bei Arterienverkalkung . . . . .	13
c) Krampfadern und geschwollene Füße während der Schwangerschaft . . . . .	13
Berichte aus dem Leserkreis:	
a) Hilfe bei starker Kieferhöhleiterung . . . . .	14
b) Günstige Kräftigungsmittel nach erfolgter Operation . . . . .	14
c) Nierenkoliken hören auf . . . . .	15
Nr. 2 (Februar)	
Guter Rat . . . . .	17
Vitaminarmut im Winter . . . . .	18
Orangen . . . . .	19
Besuch im amerikanischen Reformhaus . . . . .	22
Malaria, eine gefürchtete Krankheit . . . . .	23
Das Schlenzbad . . . . .	26
Chiropraktik bei den Indianern . . . . .	28
Fragen und Antworten:	
a) Günstige Beeinflussung von Mittelohrentzündung und geschwollenen Drüsen . . . . .	28
b) Hilfeleistung beim Versagen von Magen, Darm und den Harnorganen . . . . .	30
Aus dem Leserkreis:	
a) Starkes Ekzem wurde behoben . . . . .	30
b) Wallwurz und Linosan versehen ihren Dienst . . . . .	31
c) Unliebsames Schwitzen und hartnäckiger Ausfluß . . . . .	31
d) Wohlwollender Bericht . . . . .	31
Nr. 3 (März)	
Das erste Vogellied . . . . .	33
Nachteile von Industriezucker u. Weißmehl . . . . .	34
Was hilft uns einen Nervenzusammenbruch vereiteln? . . . . .	36
Ein Fingerzeig für Männer über Vierzig . . . . .	37
Die Angst . . . . .	39
Grippezeit . . . . .	40
Cocablätter — Erythroxylon Coca . . . . .	41
Das Rüebli und seine Vorzüge . . . . .	42
Ist fettes Essen gesund? . . . . .	43
Heilwirkung der rohen Kartoffel . . . . .	44
Pflanze dein eigenes Penicillin . . . . .	44
Löwenzahnsalat und Radieschen . . . . .	45
Kleiner Wink für den Garten . . . . .	46
Fragen und Antworten:	
a) Hilfe bei angeborener Muskel- und Nervenschwäche . . . . .	46
b) Entwicklungsrückstand und übler Mundgeruch . . . . .	47
c) Behebung eines Blasenleidens . . . . .	47
Interessante Berichte aus dem Leserkreis:	
a) Regelung der Periode und des Uebergewichtes . . . . .	48
b) Günstige Unterstützung der Harnorgane und der Nerven . . . . .	48
Nr. 4 (April)	
Der Lebensmut . . . . .	49
Araber, Beduinen und Kamele . . . . .	50
Die gesundheitliche Gefahr der Höhenunterschiede . . . . .	51
Verstoß gegen notwendige Entspannung . . . . .	52
Nahrungsmittelgifte . . . . .	53
Lästiges Hautleiden . . . . .	55
Nachtblindheit . . . . .	56
Kreuzschmerzen . . . . .	56
Wurde der Mensch als Vegetarier erschaffen? . . . . .	57
Fragen und Antworten:	
a) Erfreuliche Hilfe bei Niedergeschlagenheit . . . . .	62
b) Günstige Beeinflussung eines Myoms . . . . .	62
c) Galle- und Leberstauung . . . . .	63
Aus dem Leserkreis:	
a) Förderung der Milchbildung . . . . .	64
b) Vorteilhafte Krampfaderbehandlung . . . . .	64
c) Ausgezeichnete Schwangerschaftsmittel . . . . .	64
Nr. 5 (Mai)	
Besiegte . . . . .	65
Biolog. Landbau in unseren Berggegenden . . . . .	66
Süßigkeitsfragen . . . . .	68
Sesamsamen . . . . .	70
Verschiedenartige Zahnprobleme . . . . .	71
Autogase und Gefäßschädigungen . . . . .	73
Ueberernährung und Vielseitigkeit . . . . .	74
Arterienverkalkung . . . . .	75
Rasten heißt Rosten . . . . .	75
Gespräch mit einem Indianer . . . . .	76
Fragen und Antworten:	
a) Gallenerbrechen, Leberstörungen und Halsweh verschwinden . . . . .	78
b) Nasses Ekzem heilt . . . . .	79
Aus dem Leserkreis:	
a) Harmloses Fußschweißmittel . . . . .	79
b) Heilung von Ohrenentzündung . . . . .	80
Nr. 6 (Juni)	
Die Freude als Begleiter . . . . .	81
Unsere Milchwirtschaft . . . . .	82
Keimende Naturwunder . . . . .	83
Das Wasser, ein unentbehrlicher Helfer . . . . .	84
Chronische Halsentzündungen . . . . .	86
Verstauchungen, Quetschungen, Bänderzerrungen, Muskelrisse . . . . .	87
Widerspruch zwischen Naturkost und wissenschaftlichen Theorien . . . . .	88
Eiweißmangel . . . . .	89
Mutti, ich mag nicht mehr . . . . .	90
Unerwünschte Anhänglichkeit der Radioaktivität . . . . .	91
Und er roch die Erde . . . . .	93
Fragen und Antworten:	
a) Erfolgreiche Hilfe bei Hüftgelenkentzündungen . . . . .	94
b) Nachhilfe bei rückständiger Entwicklung . . . . .	95
Aus dem Leserkreis:	

a) Günstige Beeinflussung von Angina Pectoris . . . . .	95	c) Ein Lob dem Herbaforce . . . . .	143	
b) Auffallende Hilfe bei Verstopfung und großen Krampfadern . . . . .	95	d) Behebung von nervösen Störungen und Hämorrhoiden . . . . .	144	
c) Beschwerdefreies Zähnen ermöglicht . . . . .	96	Dennoch . . . . .	145	
d) Zweckmäßiger Rat gegen Nierensteine . . . . .	96	Weiß und farbig . . . . .	146	
e) 80-Jährige lobt die natürliche Heilweise . . . . .	96	Kleiner Kräuterbummel in über 2000 Meter Höhe . . . . .	147	
Nr. 7 (Juli)				
Verlorener Kummer . . . . .	97	Abänderungsbeschwerden . . . . .	150	
Echinacea . . . . .	98	Periodenkrämpfe . . . . .	151	
Sonnenwirkung . . . . .	99	Rettich . . . . .	152	
Ihre Adern sind älter als sie . . . . .	100	Ein neues Nahrungsmittel . . . . .	153	
Aerger, Nervosität und Magengeschwüre . . . . .	100	Tödliches Gift . . . . .	153	
Schwitzen und Trinken . . . . .	102	Gemütlich und heimelig . . . . .	154	
Die Ernährung in den Ferien . . . . .	103	Nur die Ruhe kann es bringen . . . . .	156	
Auswertungsmöglichkeit der Land- und Meerpflanzen . . . . .	104	Wie wäre es? . . . . .	157	
Erhöhte Widerstandsfähigkeit gegen Radioaktivität durch Kalkgenuss . . . . .	105	Fragen und Antworten:		
Der Magen ist kein Vergnügungsklokal . . . . .	105	a) Erfolgreiche Bekämpfung von hohem Blutdruck . . . . .	159	
Allerlei Modetorheiten . . . . .	107	b) Hartnäckiger Schnupfen verschwindet . . . . .	159	
Ich suche mich selbst . . . . .	109	Aus dem Leserkreis:		
Drei leicht zugängliche Naturheilmittel . . . . .	110	a) Einfache Hämorrhoidenbehandlung . . . . .	160	
Frägen und Antworten:		b) Günstige Beeinflussung der Darmtätigkeit . . . . .	160	
a) Rasch verlaufene Geburt . . . . .	111	Nr. 11 (November)		
Aus dem Leserkreis:		Für den Tüchtigen . . . . .	161	
a) Bronchialbeschwerden verschwinden . . . . .	111	Natürliche Hilfsmittel gegen Erkältungskrankheiten . . . . .	162	
b) Günstige Beeinflussung von Venenknoten und Greisenbrand . . . . .	112	Die Höhe ist mir nicht bekömmlich . . . . .	162	
Nr. 8 (August)				
Wertvoller Segen . . . . .	113	Schmerzfreie Geburten . . . . .	164	
Zwei fremdländische Heilpflanzen . . . . .	114	Hormone und Frischzellentherapie . . . . .	166	
Die schicksalhafte Schilddrüse . . . . .	115	Erfahrungen mit Geschwulstkrankheiten . . . . .	167	
Lichtblicke im Kampfe gegen Strahlenschäden . . . . .	117	Verschiedene Wirksamkeit der Bakterien . . . . .	168	
Moralischer Zerfall . . . . .	120	Allerlei Würzmöglichkeiten . . . . .	170	
Nährendes Brot . . . . .	122	Petroleum als Krebsheilmittel . . . . .	171	
Neue Kopfweh- und Schmerzstilltabletten . . . . .	125	Bedeutungsvolle Bildersprache . . . . .	173	
Frägen und Antworten:		Frägen und Antworten:		
a) Behebung einer Darmfistel . . . . .	126	a) Ein Nierenstein verschwindet . . . . .	175	
b) Die Nierensteinkur bewährt sich . . . . .	126	b) Günstige Beeinflussung von Lungenasthma und Kopfschmerzen . . . . .	175	
Aus dem Leserkreis:		Aus dem Leserkreis:		
a) Bekämpfung eines Ekzems bei vorgerücktem Alter . . . . .	127	a) Ginsavena bewährt sich bei schlummendem Kinde . . . . .	176	
b) Beachtenswerter Beitrag zum Zahnproblem . . . . .	127	b) Einfaches Warzenmittel . . . . .	176	
Nr. 9 (September)				
Flüssiges Gold . . . . .	129	c) Hilfreiche Mittel gegen Depressionen . . . . .	176	
Das Herz . . . . .	130	Nr. 12 (Dezember)		
Heilwirkende Getreidenahrung . . . . .	133	Fahr weiter so . . . . .	177	
Frischgemüse . . . . .	134	Alte Kulturen . . . . .	178	
Neue Diäterfahrung bei Stoffwechselleiden . . . . .	136	Skifahren . . . . .	179	
Tödlicher Wespenstich . . . . .	137	Alt werden und jung bleiben (1) . . . . .	180	
Kannst du aus- oder umschalten? . . . . .	138	Gesundheitliche Ueberlegungen zur Wahl unserer Stoffe . . . . .	185	
Schnell leben, heißt kurz leben . . . . .	140	Das Fernsehen als Herz- und Nervengift . . . . .	186	
Ein Wort an Eltern und Erzieher . . . . .	140	Das Quantum in der Krankendiät . . . . .	187	
Jedes Jahr eine Kontrolle . . . . .	141	Gift in der Nahrung . . . . .	187	
Frägen und Antworten:		Rohes, heilwirkendes Sauerkraut . . . . .	188	
a) Gute Geburt und Hilfe bei Gebärmuttermuttervorfall . . . . .	142	Ein pflanzliches Nahrungsmittel empfiehlt sich . . . . .	189	
b) Behebung von Herzschwäche und Schlaflosigkeit . . . . .	142	Frägen und Antworten:		
Aus dem Leserkreis:		a) Günstige Beeinflussung fortschreitender Lähmung . . . . .	189	
a) Günstige Beeinflussung nach Krebsoperation . . . . .	143	b) Entwicklungsverzögerung und Verstopfung . . . . .	190	
b) Zwiebelhaarwasser empfiehlt sich . . . . .	143	c) Herzmuskel Schwäche und Herz- erweiterung . . . . .	191	
Aus dem Leserkreis:		Aus dem Leserkreis:		
a) Eine Fistel verschwindet . . . . .		a) Bekämpfung eines Ekzems . . . . .	192	
b) Bekämpfung eines Ekzems . . . . .		b) Bekämpfung eines Ekzems . . . . .	192	