

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 17 (1960)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) — Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Oesterreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
	Uebrigcs Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1.	Fahr weiter so	177
5.	Alte Kulturen	188
3.	Skifahren	179
4.	Alt werden und jung bleiben	180
5.	Gesundheitliche Ueberlegungen zur Wahl unserer Stoffe	185
6.	Das Fernsehen als Herz- und Nervengift	186
7.	Das Quantum in der Krankendiät	187
8.	Gift in der Nahrung	187
9.	Rohes, heilwirkendes Sauerkraut	188
10.	Ein pflanzliches Nahrungsmittel empfiehlt sich	189
11.	Fragen und Antworten:	
	a) Günstige Beeinflussung fortschreitender Lähmung	189
	b) Entwicklungsverzögerung und Verstopfung	190
	c) Herzmuskelschwäche und Herzerweiterung	191
12.	Aus dem Leserkreis:	
	a) Eine Fistel verschwindet	192
	b) Bekämpfung eines Ekzems	192
12.	Wichtige Mitteilung	191
13.	Inhaltsverzeichnis für den Jahrgang 1960	193
14.	Medikamentenverzeichnis	195

FAHR WEITER SO

*Ein Jahr, wie kurz, nur lang es ist
 Für den, der es nach Leiden mißt.
 Doch, wer nur Gutes legt hinein,
 Gewinnet seinen Sonnenschein.
 Zum Abschied lächelt es ihm zu,
 Bevor es geht zur letzten Ruh
 Und rät ihm noch: «Fahr weiter so,
 Dann bist du auch im neuen froh!» —*

Legende zum Umschlagbild: Einstiges Observatorium der Mayaindianer
in Chichen Itza/Yucatan-Mexiko