

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 17 (1960)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

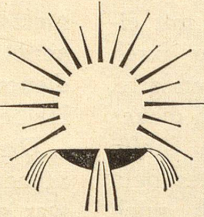
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75 6.– Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.– DM
 Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.– S.
 Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

| | |
|--|-----|
| 1. Fahr weiter so | 177 |
| 5. Alte Kulturen | 188 |
| 3. Skifahren | 179 |
| 4. Alt werden und jung bleiben | 180 |
| 5. Gesundheitliche Ueberlegungen zur Wahl unserer Stoffe | 185 |
| 6. Das Fernsehen als Herz- und Nervengift | 186 |
| 7. Das Quantum in der Krankendiät | 187 |
| 8. Gift in der Nahrung | 187 |
| 9. Rohes, heilwirkendes Sauerkraut | 188 |
| 10. Ein pflanzliches Nahrungsmittel empfiehlt sich | 189 |
| 11. Fragen und Antworten: | |
| a) Günstige Beeinflussung fortschreitender Lähmung | 189 |
| b) Entwicklungsverzögerung und Verstopfung | 190 |
| c) Herzmuskelschwäche und Herzerweiterung | 191 |
| 12. Aus dem Leserkreis: | |
| a) Eine Fistel verschwindet | 192 |
| b) Bekämpfung eines Ekzems | 192 |
| 12. Wichtige Mitteilung | 191 |
| 13. Inhaltsverzeichnis für den Jahrgang 1960 | 193 |
| 14. Medikamentenverzeichnis | 195 |

FAHR WEITER SO

*Ein Jahr, wie kurz, nur lang es ist
 Für den, der es nach Leiden mißt.
 Doch, wer nur Gutes legt hinein,
 Gewinnet seinen Sonnenschein.
 Zum Abschied lächelt es ihm zu,
 Bevor es geht zur letzten Ruh
 Und rät ihm noch: «Fahr weiter so,
 Dann bist du auch im neuen froh!» —*

Legende zum Umschlagbild: Einstiges Observatorium der Mayaindianer
 in Chichen Itza/Yucatan-Mexiko