

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 12

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

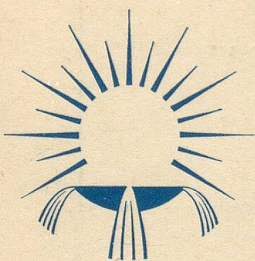
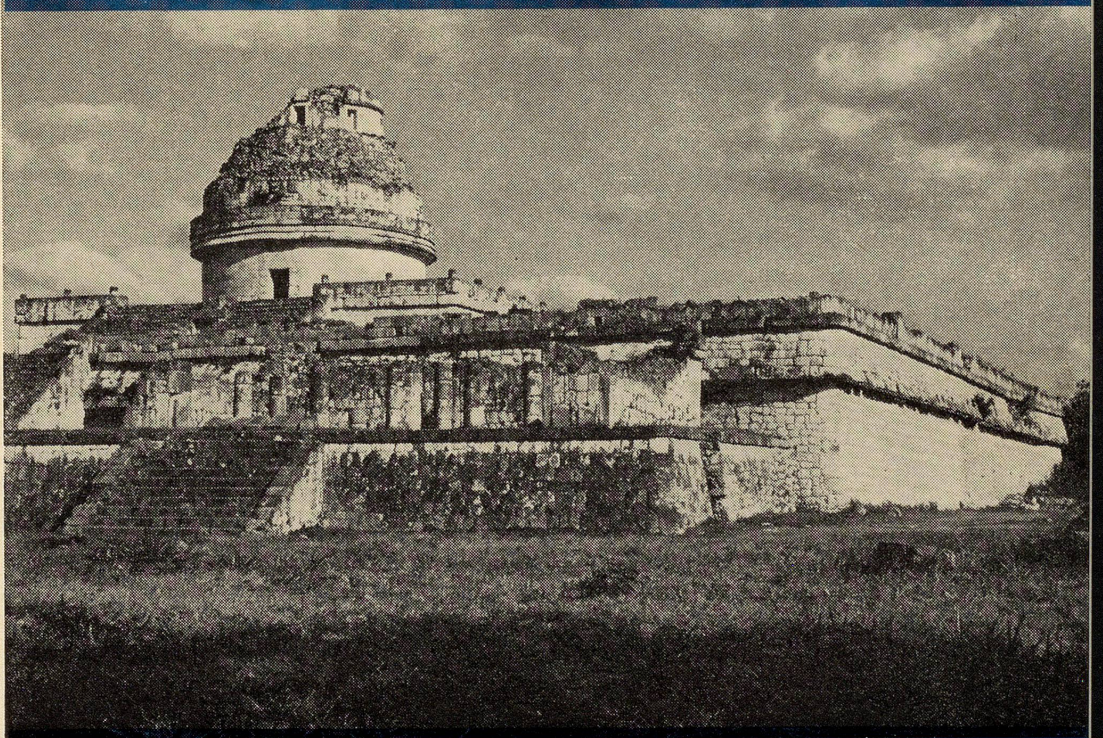
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



JAHRGANG 17  
12  
DEZEMBER 1960

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis 60 Rp.

## A. Vogel spricht im Dezember 1960 in

### **Richterswil ZH**

**Donnerstag, den 1. Dezember 1960, 20.00 Uhr  
Töb-Schulhaus, Parterre**

Thema: «Alt werden und jung bleiben»  
«Wie werde ich schlank ohne zu hungern»

### **Buchs SG**

**Freitag, den 2. Dezember 1960, 20.00 Uhr  
Hotel Rätia**

Thema: «Alt werden und jung bleiben»  
«Wie werde ich schlank ohne zu hungern»

### **Rafz ZH**

**Samstag, den 3. Dezember 1960, 20.00 Uhr  
Gemeindesaal**

Thema: «Die Leber als Regulator der Gesundheit»

### **Bregenz**

**Montag, den 5. Dezember 1960, 20.00 Uhr  
Hotel Krone, 1. Stock**

Thema: Lichtbilder-Vortrag über seine bisher größte Reise durch Amerika, besonders das Amazonasgebiet, Peru und Kanada. Leben und Sitten der verschiedenen Indianerstämme und anderer Naturvölker.

### **Herisau**

**Dienstag, den 6. Dezember 1960, 20.00 Uhr  
Hotel Löwen**

Thema: Lichtbildervortrag wie in Bregenz

### **Lausanne**

**Mittwoch, den 7. Dezember 1960, 20.15 Uhr  
Foyer St. Laurent, rue St. Laurent 4**

Thema: «Alt werden und jung bleiben»  
«Wie werde ich schlank ohne zu hungern»

### **Thun**

**Dienstag, den 13. Dezember 1960, 20.00 Uhr  
Hotel Freienhof**

Thema: «Alt werden und jung bleiben...»

Auf was ist die weiße Farbe der Milch zurückzuführen? Sie rührt von feinsten Fettkügelchen und der Lichtbrechung durch die noch feineren Eiweißteilchen her. Die Fettkügelchen bleiben eine gewisse Zeit schwebend in der Milch, um dann aufzusteigen und die Rahmschicht zu bilden. Ihr Durchmesser beträgt 0,01 bis 0,001 mm.

Gute, gesunde Milch ist die erste, aber nicht die einzige Voraussetzung für guten Käse. Die Bestrebungen der ROTH-Käse AG gingen von allem Anfang an dahin, nur beste Milch zu verwenden und deren Qualität zu prämiieren. Das ist einer der Gründe, weshalb ROTH-Käse als Spitzenprodukt der schweizerischen Milchwirtschaft so beliebt ist.