

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75

6.– Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk &amp; Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228

6.– DM

Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670

36.– S.

Uebriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Für den Tüchtigen . . . . .	161
2. Natürliche Hilfsmittel gegen Erkältungskrankheiten . . . . .	162
3. Die Höhe ist mir nicht bekömmlich . . . . .	162
4. Schmerzfreie Geburten . . . . .	164
5. Hormone und Frischzellentherapie . . . . .	166
6. Erfahrungen mit Geschwulstkrankheiten . . . . .	167
7. Verschiedene Wirksamkeit der Bakterien . . . . .	168
8. Allerlei Würzmöglichkeiten . . . . .	170
9. Petroleum als Krebsheilmittel . . . . .	171
10. Bedeutungsvolle Bildersprache . . . . .	173
11. Fragen und Antworten:	
a) Ein Nierenstein verschwindet . . . . .	175
b) Günstige Beeinflussung von Lungenasthma und Kopfschmerzen . . . . .	175
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Ginsavena bewährt sich bei schulmüdem Kinde . . . . .	176
b) Einfaches Warzenmittel . . . . .	176
c) Hilfreiche Mittel gegen Depressionen . . . . .	176

### FÜR DEN TÜCHTIGEN

Tiefer Nebel hüllet fest die Sonne ein;  
 Gut, wenn da das Herze voller Sonnenschein;  
 Denn der Griesgram wirkt als zweite Nebeldecke,  
 Wachet streng darauf, daß nichts die Freude wecke. —  
 Und so tief geknickt willst du durchs Leben geh'n?  
 Ist es ohne heitres Sinnen denn noch schön?  
 Nein, drum raff dich auf, Kopf hoch, voran geblickt,  
 Das ist einzig, was sich für den Tücht'gen schickt.

Legende zum Umschlagbild: Schafhirte in Palästina, am See Genezareth  
 (Zum Artikel: Bedeutungsvolle Bildersprache)