

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 17 (1960)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Fragen und Antworten

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Erfolgreiche Bekämpfung von hohem Blutdruck

Frau R. aus B. gelangte Ende Februar dieses Jahres mit folgendem Bericht an uns:

«Da ich schon mehrmals mit Erfolg Mittel gegen Kreislaufstörungen von Ihnen hatte, ersuche ich Sie höflichst, mir sobald wie möglich wieder solche zu schicken. Ich habe gegenwärtig wieder sehr hohen Blutdruck und kann oft nicht schlafen. Das Herz ist auch in Mitleidenschaft gezogen. Ich bin wohl unter ärztlicher Kontrolle und habe Tabletten, aber sie helfen mir nicht. Meine Speisen esse ich salzarm, aber nicht salzlos. Ich bin 67 Jahre alt. Die Wahl der Mittel für mich überlasse ich gerne Ihnen.»

Die Patientin erhielt hierauf Arterio-Komplex, Viscatropfen und Bärlauchwein. Zur Senkung des Blutdruckes wurde noch für eine Woche lediglich Naturreisdiät mit Rohsalaten und Knoblauch verordnet. Nachher waren wenigstens wöchentlich 1–2 Naturreistage einzuschalten. Da die Herzbeschwerden mit dem hohen Blutdruck zusammenhingen, mußten sie nicht besonders beeinflußt werden, denn mit der Behebung des hohen Blutdruckes kann sich auch das Herz wieder normalisieren. — Frau R. berichtete dann im April:

«Sie haben mir anfangs März dieses Jahres Mittel gegen hohen Blutdruck geschickt, welche mir sehr gut geholfen haben. Ich habe auch Ihren guten Rat befolgt und eine Woche lang nur Naturreis und Salat mit Knoblauch gegessen. Nun bin ich gesundheitlich wieder viel besser dran, kann nachts wieder schlafen und das Rauschen im Kopf hat aufgehört. — Weil dieser hohe Blutdruck bei mir aber eine alte Sache ist, möchte ich Ihre Mittel weiterhin einnehmen.»

Wir freuen uns immer wieder, wenn Erfolgsberichte beweisen, daß auch bei vorgerücktem Alter und alten Leiden Naturmittel mit entsprechender Diät befriedigend zu helfen vermögen.

### Hartnäckiger Schnupfen verschwindet

Frau S. aus K. gelangte Mitte Februar dieses Jahres mit einem ausführlichen Krankenbericht an uns. Sie schrieb:

«Wie schon oft komme ich wieder einmal zu Ihnen, um Hilfe und Rat zu bitten. Da wir seit vielen Jahren Ihre guten Mittel kennen und brauchen, hoffe ich auch diesmal das Beste. — Eines unserer Kinder leidet seit letztem Sommer an einem Schnupfen. Abgesehen

von wenigen Tagen, da dieses Uebel vorbei zu sein scheint, hat es stets eine verstopfte Nase. Als Begleiterscheinung ist auch fast ständig ein Kopfweh da, was eine große Belastung ist für ein Kind, das in die 1. Klasse der Bezirksschule geht, viele Aufgaben hat und eben auch während der Schulzeit geistig angespannt ist. — Für den Schnupfen machten wir Kamillendämpfe und gaben Nasentropfen, aber es lindert nur und heilt nie recht aus. Zu sagen ist noch, daß unser Kind im Sommer als große «Wasserratte» viel im Chlorwasser der Badeanstalt unter Wasser schwamm, den Kopfstand übte und anderes mehr. Der Kinderarzt meint, es könne vielleicht von da her ein Schaden in den Stirnhöhlen entstanden sein. Auch die Müdigkeit und das Kopfweh deuten auf Stirnhöhlensachen hin. — Ob das Kopfweh allein vom Schnupfen kommt, weiß ich nicht. Unser Kind ist gut entwickelt, hat aber die Periode noch nicht. Vielleicht hängt das Kopfweh auch damit zusammen. Ich selbst habe um jene Zeit etwa 1 Jahr lang an einem elend quälenden Kopfweh gelitten. Das ist meine Meinung, die Aerzte schütteln dazu meistens den Kopf. — Daß man in erster Linie den Schnupfen bekämpfen muß, glaube ich auch. Ich hoffe nun, Sie wissen mir Rat.»

Wir sandten für das Töchterchen zur täglichen Einnahme Urticalcin-Pulver, auch war dieses einmal am Tage in die Nase einzuziehen. Ferner waren noch Kali iod. D 4, Cinnabaritis D 3 und Echinaforce einzunehmen. Im Nacken sollten abwechselungsweise Zwiebelwickel und gequetschte Kohlblätterauflagen erfolgen. Zudem wurden zum Ableiten noch warme Fußbäder verordnet. Um die Widerstandsfähigkeit zu heben, war auch später noch die regelmäßige Einnahme von Urticalcin zu beachten. — Ende April berichtete die Mutter dann:

«Ich gab die Mittel nach Vorschrift, machte auch Fußbäder, Kohl- und Zwiebelwickel. Der Erfolg war innert kurzer Zeit großartig! Ueber Kopfweh klagt das Kind hie und da; aber das hängt gewiß mit der Entwicklung zusammen. Ich bin vor allem froh, daß der Schnupfen weg ist. Ich danke Ihnen also recht herzlich für die gute Hilfe!»

Auch wir staunen oft, daß Frischpflanzenpräparate und einfache homöopathische Mittel selbst bei hartnäckigen chronischen Erkrankungen verhältnismäßig rasch zu wirken vermögen, besonders wenn zuvor der Körper nicht durch allopathische Mittel geschwächt worden ist. Da Frau S. mit der Kur noch fortfahren will, wird sich dies mit der Zeit auch günstig auf die Kopfschmerzen auswirken.