

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75 6.– Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.– DM

Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.– S.

Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1.	Dennoch . . . . .	145
2.	Weiß und farbig . . . . .	146
3.	Kleiner Kräuterbummel in über 2000 Meter Höhe . . . . .	147
4.	Abänderungsbeschwerden . . . . .	150
5.	Periodenkrämpfe . . . . .	151
6.	Rettich . . . . .	152
7.	Ein neues Nahrungsmittel . . . . .	153
8.	Tödliches Gift . . . . .	153
9.	Gemütlich und heimelig . . . . .	154
10.	Nur die Ruhe kann es bringen . . . . .	156
11.	Wie wäre es? . . . . .	157
12.	Fragen und Antworten:	
	a) Erfolgreiche Bekämpfung von hohem Blutdruck . . . . .	159
	b) Hartnäckiger Schnupfen verschwindet . . . . .	159
13.	Aus dem Leserkreis:	
	a) Einfache Hämorrhoidenbehandlung . . . . .	160
	b) Günstige Beeinflußung der Darmtätigkeit . . . . .	160
14.	Beachtenswerter Aufruf . . . . .	160

### DENNOCH

*Jetzt heißt es wappnen unsern Sinn  
Mit frohem Mut, das bringt Gewinn!  
Löst auch sich golden jedes Blatt  
Vom Baum, weil es ist müd' und matt,  
Bricht Frost und Kälte jäh herein,  
Fehlt es an Licht und Sonnenschein,  
Wir halten dennoch warm das Herz  
Und überwinden Gram und Schmerz.*

Legende zum Umschlagbild: Weiß und farbig