

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Berichte aus dem Leserkreis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

und Herztonikum und für die geschwächten Nerven Avena sativa. Schlafwohltropfen wurden für den Fall, daß die Mittel zu wenig ansprechen würden, empfohlen und zur Beruhigung ebenfalls noch Melissen- oder Hopfentee, und zwar abends vor dem Schlafengehen. — Am 25. Juni 1960 erhielten wir dann Nachricht über den Verlauf der Störungen, sie lautete wie folgt:

«Zuerst merkte ich keine Besserung und war etwas enttäuscht, nahm aber die Mittel weiter. Nach 10 Tagen ging es mir besser und immer besser. Ich brauchte noch ein zweites Fläschchen Herztonikum, und jetzt geht es mir gut. Ich kann auch viel besser schlafen und bin viel kräftiger. Es hat mich ganz besonders gefreut, daß Sie mir Tiefatmung empfohlen haben. Das war ein guter, selbstloser Rat, den ich immer wieder anwende.

Ich möchte Ihnen ganz herzlich danken, daß Sie mir so gut geholfen haben, denn vorher nahm ich allerlei Mittel, die mir nicht halfen oder mich noch schädigten. Ich hoffe, daß die Besserung nun anhält.»

Es ist interessant, daß die Patientin zuerst enttäuscht war, weil die Mittel nicht sofort mit den Störungen aufräumten. Nur gut, daß sie gleichwohl Ausdauer zeigte, denn Naturmittel sind nicht auf möglichst rasches Beheben der bestehenden Uebelstände, sondern auf deren grundlegende Heilung eingestellt. Dies hat zur Folge, daß oft auch Reaktionen den Lauf der Besserung zu verzögern scheinen. In Wirklichkeit bemüht sich aber der Körper durch die dargebotene Unterstützung und Hilfe Herr der Lage zu werden und statt nur notdürftig zu flicken, richtig zu heilen.

## BERICHTE AUS DEM LESEKREIS

### Günstige Beeinflussung nach Krebsoperation

Am 12. Mai 1960 ging von Frau Sch. aus B. folgender Kurzbericht ein:

«Am 1. März mußte sich mein Mann einer Hirnoperation unterziehen. Der Arzt gab ihm noch eine Lebenszeit von 3 Wochen bis 3 Monate, da er ein bösartiges Krebsgeschwür hatte. Seit dem 5. April sind wir nun zur Erholung in Lugano. Meinem Mann geht es sehr gut, und ich verdanke das nur Ihren Mitteln, nämlich den Petasites-Tropfen, den Petasan-Tabletten, dem Cytaforce A und B. Er hat seit der Operation wieder 4 kg zugenommen. Ich hoffe, daß auch das ein gutes Zeichen ist. Ebenso hoffe ich, Sie können meinem Mann noch weiterhin das Leben verlängern helfen. Vielen Dank.»

Schon oft haben wir die Erfahrung gemacht, daß die Pestwurz, also Petasites, vorzügliche Hilfskräfte in sich birgt. Man sollte es auch in vorbeugendem Sinne immer wieder verwenden. Daß es aber auch in schwierigen Fällen zu helfen vermag, ist doppelt erfreulich. Wenn auch der Patient noch nicht gesichert ist, zeigen doch die erfreulichen Fortschritte, daß eine günstige Wendung zum Bessern eingetreten ist.

### Zwiebelhaarwasser empfiehlt sich

Frau E. aus N. schrieb uns im Juli dieses Jahres:

«Ich möchte Ihnen auch einmal verraten, wie sehr das Zwiebelhaarwasser meinen Haa-

ren gut getan hat. Sie sind luftiger geworden und der lästige Haarausfall hat auch nachgelassen.»

Das ist natürlich sehr erfreulich, denn das Haar ist ja bekanntlich ein natürlicher Schmuck, der benachteiligt wird, wenn sich irgendwelche Störungen einstellen. Zu groÙe Fettigkeit der Haare kann sehr leicht auch mit Störungen im Unterleib zusammenhängen, weshalb in solchem Falle schon oft eine sichtliche Besserung eintrat, sobald die erwähnte Störung durch Einnahme von Ovasan D 3 und womöglich auch noch durch Sitzbäder behoben werden konnte. Das Haar ist sehr stark vom allgemeinen Gesundheitszustand abhängig, und es ist immer gut, wenn man mit seiner direkten Pflege zugleich auch noch andere Mängel zu beheben versucht. Sehr günstig wirkt sich auch die Pflege des Haarbodens mit Bioforce-Creme aus, indem man damit vor dem üblichen Kopfwaschen den Haarboden gut einfettet. Dies hilft nebst dem Zwiebelhaarwasser mit, den Haarboden gut zu nähren und ihn gesunden zu lassen.

### Ein Lob dem Herbaforce

Aus dem Kanton Schwyz erhalten wir folgenden Bericht:

«Falls Sie von Herbaforce in hiesiger Umgebung einen auffallenden Umsatz-Aufschwung feststellen, so wird es unserer Begeisterung zuzuschreiben sein. Ihre Wurze ist ein wichtiger Bestandteil von leckeren, neuzeitlichen Brotaufstrich-Kombinationen, wovon ich Rezepte an die Geschäftsstelle für Vegetarismus sandte. Ich bin voll überzeugt, daß in-

folge Phantasielosigkeit der meisten Menschen, solch wertvolle Produkte viel zu einfürmig angewendet werden. Unsere Hausdegustationen im Freundes- und Bekanntenkreis bestätigen dies eindringlich.»

Es ist sehr erfreulich, wenn sich ein Produkt auf diese Weise selbst empfehlen kann, so daß sich seine Bezieher veranlaßt sehen, es begeistert weiter zu verbreiten. Das ist bestimmt recht dankenswert und liebenswürdig. Mancher lernt auf diese Weise kennen, was auch ihm gesundheitlich von Nutzen sein kann. Herbaforce schmeckt nicht nur dem Vegetarier, sondern auch dem Gemischtkostesser und hilft vor allem jenem, der sich infolge einer besondern Kur oder wegen andern Umständen veranlaßt sieht, sich vegetarischer Ernährung zuzuwenden, den Uebergang leichter zu überbrücken.

### Behebung von nervösen Störungen und Hämorrhoiden

Am 7. März 1960 schrieb uns Frau M. aus Z. wie folgt:

«Mein 15 Monate alter Bub hat einen solch unruhigen Schlaf, daß er bis sechmal in der Nacht erwacht, jedoch sofort wieder einschläft, wenn ich ihn zugedeckt habe. Zuerst dachte ich, diese Störung könnte vom Zähnen herkommen, aber schon vier Monate lang geschieht nun jede Nacht immer wieder dieses Aufschreien. Ich stehe dann auf, decke den Kleinen zu, worauf er wieder ungefähr zwei Stunden schläft. Auch für mich ist dadurch der Schlaf leider sehr gestört. Am Abend gebe ich ihm leichte Speisen, aber auch das nützt nichts. Ich frage mich wirklich, ob dies nicht etwa eine nervöse Störung sei? Gewiß haben Sie ein Mittel für mein Kind, damit es wieder durchschlafen kann,

so daß ich wenigstens in der Nacht Ruhe hätte. — Ich lese die «Gesundheits-Nachrichten» so gerne und sehe auch darin, wie vielen Sie helfen können. So hoffe ich auch meinem Kinde und meinem Mann, der auch schon ein paar Jahre ein Leiden hat, behilflich sein zu können. Alle Mittel, die er vom Arzt für seine äußerlichen Hämorrhoiden bekommen hat, helfen nichts. Immer wiederholt sich diese Sache und meistens bei stärkerer Arbeit. Es ist sehr schmerhaft. Ich wäre Ihnen sehr dankbar, wenn Sie auch meinen beiden Patienten helfen könnten.»

Gegen die nervösen Störungen beim Kind sandten wir Avena sativa, das in verminderter Dosis zu verabreichen war. Ferner wurde zur Beruhigung auch Goldmelissentee mit Orangenblüten empfohlen und falls Avena sativa nicht genügen sollte, auch noch Schlafwohltropfen. Für die Hämorrhoiden des Vaters sandten wir Hyperisan, Hamamelis virg., Hamamelissalbe und Hämorrhoidalzäpfchen; auch mußte die Darmtätigkeit mit Linosan günstig beeinflußt werden. — Ende Mai berichtete dann Frau M. über das Ergebnis ihrer beiden Patienten erfreut:

«Vor einiger Zeit sandten Sie mir die wunderbaren Mittel für meinen kleinen Jungen und für meinen Mann. Das Avena sativa für den Kleinen hat sich wunderbar bewährt. Das Kind schläft die ganze Nacht hindurch bis morgens. Ich bin Ihnen wirklich sehr dankbar dafür. Auch bei meinem Mann waren die verschiedenen Mittel gegen die Hämorrhoiden ausgezeichnet und bis jetzt haben sie sich nicht mehr wiederholt.»

Es ist bestimmt erfreulich, durch natürliche Mittel und Anwendungen Hilfe beschaffen zu können, die völlige Heilung ermöglicht und keinerlei ungünstige Nebenwirkung mit sich bringt.

### Frl. Ruth Vogel

die Tochter des Verlegers der «Gesundheits-Nachrichten» teilt allen Freunden und Bekannten mit, daß sie am 1. September am

**Kornhausplatz 11 in**

## Bern ein Reformhaus eröffnet

hat. Sie hofft vor allem in der Beratung über **Kindererziehung und Kinderernährung** vielen Eltern eine willkommene Hilfe zu sein.