

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) — Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75 6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM

Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.— S.

Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Fließiges Gold . . . . .	129
2. Das Herz . . . . .	130
3. Heilwirkende Getreidenahrung . . . . .	133
4. Frischgemüse . . . . .	134
5. Neue Diäterfahrung bei Stoffwechselleiden . . . . .	136
6. Tödlicher Wespenstich . . . . .	137
7. Kannst du aus- oder umschalten? . . . . .	138
8. Schnell leben, heißt kurz leben . . . . .	140
9. Ein Wort an Eltern und Erzieher . . . . .	140
10. Jedes Jahr eine Kontrolle . . . . .	141
11. Fragen und Antworten:	
a) Gute Geburt und Hilfe bei Gebärmuttervorfall . . . . .	142
b) Behebung von Herzschwäche und Schlaflosigkeit . . . . .	142
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Günstige Beeinflussung nach Krebsoperation . . . . .	143
b) Zwiebelhaarwasser empfiehlt sich . . . . .	143
c) Ein Lob dem Herbaforce . . . . .	143
d) Behebung von nervösen Störungen und Hämorrhoiden . . . . .	144

### FLÜSSIGES GOLD

*Jetzt heißt es genießen den friedlichen Klang  
Der Herdenglocken das Tal entlang.  
Das ist uns Entspannung vor stürmischer Zeit,  
Der Weg zur Kälte ist nicht mehr weit.  
Laßt treulich uns schöpfen das tägliche Gold,  
Das dem Zufriednen ist doppelt hold,  
Denn wahrlich, die Schönheit im schlichten Gewand  
Ist fließiges Gold aus des Schöpfers Hand.*

Legende zum Umschlagbild:

Fladenbrot bei den Drusen in Palästina

Siehe Artikel über: Heilwirkende Getreidenahrung