

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 8

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

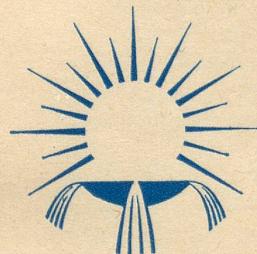
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



JAHRGANG 17

8

AUGUST 1960

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis 60 Rp.

**EIN LECKERBISSEN  
FÜR ZUCKERKRANKE**

**NEU**

aus Mandeln  
und Sorbit  
Fr. 1.- 80 g  
netto



Bei Merkur und in Reformhäusern erhältlich

**O. Lohner AG, Marzipanfabrik  
Ostermundigen-Bern, Tel. (031) 65 50 78**  
gegründet 1933

**Ruhe und Erholung**

in Schwellbrunn AR, 972 M. ü. M., dem sonnig gelegenen Kurort. Dort liegt unser bekanntes Kur- und Heilbad, wo Sie eine erfolgreiche Kur durchführen können.

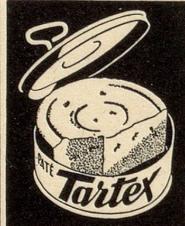
Bei uns erhalten Sie alle Medizinal- und Kräuterbäder, Höhensonnen, Darmbad, Sauna, Fußpflege, usw. Wir führen auch die Vogel-Frischpflanzenpräparate.

Diätküche, Jahresbetrieb

Mit höflicher Empfehlung

L. & M. Schoch-Köppel, Tel. 071 5 23 55

**FERIENFREUDEN**



sind doppelte Freuden mit DYNNA, TARTEX und TARTEX mit Kräutern. Idealer Proviant für Autotouren, Wanderungen, Camping und Ferienhaus. Leichter, nahrhafter und herrlich schmeckender Brotaufstrich.

Im Reformhaus erhältlich

**Diätprodukte DYNNA, Fribourg**

**A. Vogels Flockenbrot**

wird nach der Art der Naturvölker zubereitet und entspricht auch dem, was schon den alten Römern und Helvetiern Kraft verliehen hat. Für Groß und Klein ein wohlgeschmeckendes Brot aus dem ganzen Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz der mineralstoffreichen Reiskleie.

A. Vogel's Flockenbrot ist im Reformhaus und in vielen Lebensmittelgeschäften und Bäckereien erhältlich.

Kleines Brot Fr. -.60  
Großes Brot Fr. 1.-

Geiser & Co., Bern

**HILTL'S „VEGI“**

Seit 60 Jahren ein Begriff

**„Indische Spezialitäten“**

Vegetarisches Restaurant, Tea-Room  
Sihlstraße 26, Zürich  
Tel. (051) 25 79 70

**Sésame - Samen**

unentbehrlich für Gesunde und in der Kranken-  
diät, vor allem bei Magen-, Gallen- und Leber-  
leiden. (Bei Entzündungen Sesampur).

Eine wunderbare Eiweiß- und Fettquelle (reich  
an hochungesättigten Fettsäuren).

Sesamsamen und Sesam-Produkte sind im Re-  
formhaus erhältlich.

Dünner & Co., Zürich

Wasser und Mineralsalze können ohne weiteres im Haushalt des Körpers verwertet werden. Bei Fetten und Eiweißstoffen ist das nicht möglich, ohne daß sie vorher in eine lösliche Form gebracht werden. Erst dann können sie die Darmwand durchdringen und in Stoffe umgewandelt werden, die dem Körper angepaßt sind. Diesen wichtigen Vorgang nennen wir Verdauung. Sie stellt eine Kette von vielen, zum Teil sehr verwickelten Einzelvorgängen dar.

Unser Wohlbefinden hängt in hohem Maße von der Verdauung ab. ROTH-Käse ist naturgereift und ohne künstliche Zusätze. Selbst sehr heikle Käse-Esser rühmen ihn. Machen Sie einen Versuch und schreiben Sie uns bitte über Ihre Erfahrungen. ROTH-Käse AG, Uster.